

Yersiniosis

Yersiniosis

¿Qué es la yersiniosis?

La yersiniosis es una infección intestinal causada por la bacteria llamada *Yersinia*.

¿Cómo se transmite la yersiniosis?

La bacteria *Yersinia* se puede encontrar en el estómago o en el tracto intestinal de personas y animales, incluyendo a animales salvajes y domésticos. Tanto las personas como los animales pueden ser portadores de la bacteria y aun así tener un aspecto saludable y sentirse bien. Los lagos y los arroyos también pueden estar contaminados con esta bacteria.

Puede contraer la yersiniosis al comer alimentos o beber agua contaminados con la bacteria *Yersinia*. Se han asociado brotes de yersiniosis con agua sin tratar, carne de cerdo contaminada y leche sin pasteurizar.

La bacteria *Yersinia* también se puede propagar a otros alimentos cuando se usan tablas de cortar o utensilios para cortar carne cruda, especialmente la carne de cerdo. Si estos no se limpian adecuadamente y no se desinfectan después de ser usados, la bacteria se puede propagar a otros alimentos al usar la misma tabla de cortar o utensilios.

Las mascotas y otros animales domésticos, como los animales en los zoológicos interactivos, pueden ser portadores y propagar la bacteria *Yersinia*. Es fácil que las personas, especialmente los niños pequeños, se contagien al poner las manos o dedos en la boca o cerca de la boca tras haber tocado a una mascota o a un animal infectado.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas aparecen generalmente entre 3 y 7 días después del contagio. Estos incluyen dolor abdominal, fiebre y diarrea. Los niños pueden presentar diarrea con sangre.

En algunos casos, el dolor abdominal es intenso y la yersiniosis se puede diagnosticar erróneamente como apendicitis. Si tiene fuertes retortijones o diarrea aguda, consulte a su proveedor de asistencia sanitaria.

¿Cómo puedo prevenir la yersiniosis?

- Lávese siempre bien las manos después de usar el baño y antes de comer o preparar y manipular alimentos, especialmente aquellos alimentos listos para el consumo
- Lave las manos de los niños después de que usen el baño y antes de que coman
- Lávese las manos y las manos de sus hijos después de tocar animales o los juguetes que usen los animales, en casa o en un zoológico interactivo
- Almacene siempre la carne cruda en el estante más bajo del refrigerador en un recipiente tapado para evitar que las gotas del jugo de la carne cruda contaminen otros alimentos
- Siempre lave y desinfecte las tablas de cortar, las superficies y los utensilios inmediatamente después de preparar la comida y siempre antes de poner alimentos listos para consumir sobre ellos
- Cocine muy bien todos los alimentos de origen animal, especialmente la carne de cerdo. Utilice un termómetro para comprobar si la comida ha alcanzado una temperatura interna de 74 °C (165,2 °F)
- Utilice solamente leche y productos lácteos pasteurizados
- Eduque a las personas que manipulen alimentos y que preparen alimentos sobre la seguridad alimentaria
- Mantenga limpia la cocina
- Proteja la comida de los roedores

¿Cuál es el tratamiento para la yersiniosis?

Si tiene yersiniosis, su proveedor de asistencia sanitaria puede recetarle un antibiótico, aunque a veces se deja que la enfermedad pase por sí sola. Recuerde, la bacteria sigue estando en su cuerpo y puede propagarla a otros mientras esté tomando el antibiótico. No manipule ni prepare alimentos para otras personas hasta 48 horas después de que sus síntomas hayan desaparecido.

Tome muchos líquidos (esto puede incluir bebidas con electrolitos) para reemplazar los fluidos corporales. La deshidratación se produce cuando se pierden demasiados líquidos a causa de la diarrea y es una de las principales razones de hospitalización.

¿Qué ocurre durante un brote?

Si hay un brote de yersiniosis en su comunidad, las autoridades locales de salud pública investigarán para encontrar la causa. Si usted ha sido infectado, sus autoridades locales de salud pública pueden hacerle algunas preguntas. También pueden pedirle que les proporcione una muestra de heces. Esto les ayudará a encontrar la fuente de la infección y evitar que se propague a otros.

Para más información

Para obtener más información, consulte los siguientes archivos de HealthLinkBC:

- [HealthLinkBC File #03 Leche pasteurizada y leche cruda](#)
- [HealthLinkBC File #59a Seguridad alimentaria: medidas fáciles para preparar alimentos de manera más segura](#)
- [HealthLinkBC File #61a El papel de las mascotas en las enfermedades humanas](#)
- [HealthLinkBC File #61b Visitas a zoológicos interactivos y granjas abiertas](#)
- [HealthLinkBC File #85 Lavado de manos: ayude a evitar la transmisión de gérmenes](#)

