

## Chủng ngừa cho Lớp 9 tại B.C. Grade 9 Immunizations in B.C.

Trong 50 năm qua, việc chủng ngừa đã cứu nhiều mạng sống ở Canada hơn bất cứ biện pháp y tế nào khác.

Vắc-xin là cách tốt nhất để bảo vệ con bạn chống lại nhiều loại bệnh và các biến chứng của chúng. Khi bạn cho con mình chủng ngừa, bạn cũng giúp bảo vệ những người khác.

Vắc-xin liên hợp hóa trị bốn viêm não mô cầu và vắc-xin Tdap được cung cấp cho tất cả học sinh lớp 9. Con bạn có thể được cung cấp các loại vắc-xin khác nếu trẻ chưa nhận đầy đủ số liều của các loại vắc-xin được khuyến nghị cho trẻ em mà trẻ đủ điều kiện nhận. Để biết thêm thông tin về các loại vắc-xin dành cho trẻ em được khuyến nghị tại B.C., hãy xem Lịch Chủng ngừa của B.C. (B.C. Immunization Schedules) tại [www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules](http://www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules).

Điều quan trọng là phải giữ bản ghi tất cả các loại vắc-xin mà con bạn đã nhận được. Nếu con bạn đã nhận bất kỳ loại vắc-xin nào bên ngoài B.C., bạn có thể cập nhật hồ sơ chủng ngừa của trẻ tại [www.immunizationrecord.gov.bc.ca](http://www.immunizationrecord.gov.bc.ca).

### Vắc-xin liên hợp hóa trị bốn viêm não mô cầu là gì?

Vắc-xin liên hợp hóa trị bốn viêm não mô cầu bảo vệ chống lại bệnh do 4 loại vi khuẩn não mô cầu gây ra: loại A, C, Y và W. Vắc-xin này thay thế vắc-xin não mô cầu C (Men-C) trước đây được cung cấp cho học sinh lớp 6. Trẻ em nên nhận vắc-xin liên hợp hóa trị bốn viêm não mô cầu ở lớp 9 kể cả nếu trẻ đã nhận vắc-xin Men-C ở độ tuổi nhỏ hơn.

Để biết thêm thông tin, hãy xem [HealthLinkBC #23b Vắc-xin Hóa trị bốn Viêm não mô cầu](#).

### Bệnh viêm não mô cầu là gì?

Bệnh viêm não mô cầu do vi khuẩn gây ra. Bệnh viêm não mô cầu do loại A, C, Y và W rất hiếm gặp ở B.C. Mặc dù rất hiếm nhưng nó có thể gây ra bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng và đe dọa đến tính mạng. Những bệnh này bao gồm viêm màng não,

nhiễm trùng lớp niêm mạc bao phủ não và nhiễm trùng máu. Cứ 100 người mắc bệnh thì có đến 15 người tử vong, ngay cả khi họ được điều trị. Các biến chứng vĩnh viễn bao gồm tổn thương não, điếc và mất tứ chi.

Bệnh viêm não mô cầu lây lan khi người bệnh ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc gần mặt-đối-mặt. Nó có thể lây lan qua nước bọt khi hôn, hoặc dùng chung đồ ăn, thức uống, thuốc lá, son môi, chai nước, miếng bảo vệ miệng dùng cho thể thao và miếng ngậm của nhạc cụ.

### Vắc-xin Tdap là gì?

Vắc-xin Tdap bảo vệ chống lại 3 bệnh:

- Uốn ván
- Bạch hầu
- Ho gà

Vắc-xin Tdap được cung cấp ở lớp 9 là liều nhắc lại cho trẻ em đã được chủng ngừa những bệnh này ở độ tuổi nhỏ hơn. Liều nhắc lại củng cố hoặc tăng sức mạnh cho hệ miễn dịch để bảo vệ tốt hơn chống lại các bệnh này. Nếu con bạn đã nhận một liều vắc-xin Tdap vào hoặc sau sinh nhật 10 tuổi, thì trẻ không cần nhận một liều ở lớp 9.

Ngoài ra, hãy xem [HealthLinkBC File #18c Vắc-xin ngừa bệnh Uốn ván, Bạch hầu, Ho gà \(Tdap\)](#)

### Bệnh uốn ván, bạch hầu và & gà là gì?

**Uốn ván**, hay còn gọi là phong đòn gánh, là bệnh do vi khuẩn chủ yếu có trong đất gây ra. Khi vi khuẩn xâm nhập vào da qua vết cắt hoặc vết xước, chúng sẽ sản sinh ra chất độc có thể gây đau thắt các cơ trên toàn cơ thể. Bệnh này rất nghiêm trọng nếu các cơ dùng để thở bị ảnh hưởng. Có tới 1 trong 5 người mắc bệnh uốn ván có thể tử vong.

**Bạch hầu** là một bệnh nhiễm trùng nghiêm trọng ở mũi và cổ họng do vi khuẩn bạch hầu gây ra. Vi khuẩn này lây lan qua không khí khi người ta hắt hơi hoặc ho hoặc tiếp xúc trực tiếp da với da. Bệnh này có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng cho

đường thở. Nó cũng có thể gây suy tim và tê liệt. Khoảng 1 trong 10 người mắc bệnh bạch hầu có thể tử vong.

**Ho gà**, hay còn gọi là ho rít, là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp nghiêm trọng do vi khuẩn ho gà gây ra. Ho gà có thể gây viêm phổi, co giật, tổn thương não hoặc tử vong. Những biến chứng này thường xảy ra nhiều nhất ở trẻ sơ sinh. Vi khuẩn này lây lan dễ dàng khi ai đó ho, hắt hơi hoặc tiếp xúc trực tiếp với người khác. Ho gà có thể gây ra những cơn ho dữ dội mà thường kết thúc bằng tiếng khò khè trước hơi thở tiếp theo. Cơn ho này có thể kéo dài vài tháng và xuất hiện nhiều hơn vào ban đêm. Khoảng 1 trong 170 trẻ sơ sinh mắc bệnh ho gà có thể tử vong.

### Có thể có những phản ứng gì sau khi nhận các loại vắc-xin này?

Những phản ứng thường gặp có thể bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở cánh tay chỗ tiêm/chích vắc-xin. Bạn cũng có thể bị nhức đầu, mệt mỏi, đau nhức cơ, buồn nôn/mắc ói, khó chịu, chán ăn, ớn lạnh và sốt.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (ví dụ: Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị Hội chứng Reye (Reye Syndrome).

Để biết thêm thông tin về Hội chứng Reye, hãy xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là cần ở lại cơ sở chủng ngừa trong 15 phút sau khi được nhận bất kỳ vắc-xin nào bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm, chưa đến 1 người trong số một triệu người, bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời phòng khám, hãy gọi 9-1-1 hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Điều quan trọng là phải luôn báo cáo tất cả các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### Ai không nên nhận vắc-xin?

Vắc-xin không được khuyến nghị cho:

- Những người đã từng có một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin trước đây, hoặc với bất kỳ thành phần nào của vắc-xin đó
- Những người đã từng xuất hiện Hội chứng Guillain-Barré (Guillain-Barré Syndrome - GBS) trong vòng 8 tuần sau khi được chủng ngừa vắc-xin ngừa bệnh uốn ván, mà không rõ nguyên nhân, thì không nên nhận vắc-xin Tdap. GBS là hiếm khi xảy ra và có thể làm suy yếu và tê liệt cơ bắp của cơ thể. Hội chứng này thường xảy ra nhất sau khi bị nhiễm trùng. Trong một số trường hợp hiếm gặp, GBS cũng có thể xảy ra sau khi đưa vào cơ thể một số loại vắc-xin

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

### Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chính chắn, hãy xem [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, Sự chấp thuận của Trẻ em Vị thành niên Chính chắn và Chủng ngừa](#).

### Để Biết Thêm Thông tin

Để biết các gợi ý về cách giúp con bạn có trải nghiệm chủng ngừa tích cực, hãy truy cập ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca/children/have-positive-experience/tips-school-age-teens>.

Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) hoặc gọi số 8-1-1 (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lảng tai, hãy gọi số 7-1-1. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.