

## ایمن سازی دانش آموزان کلاس نهم در بریتیش کلمبیا Grade 9 Immunizations in B.C.

فوت می‌کنند. از عوارض دائمی می‌توان به آسیب مغزی، ناشنوایی و از دست دادن اندام‌ها اشاره کرد.

عفونت مننگوکوک از طریق سرفه، عطسه یا تماس نزدیک رو در رو منتقل می‌شود. این عفونت می‌تواند از طریق کارهایی مانند بوسیدن یا به اشتراک گذاشتن غذا، نوشیدنی، سیگار، رژلب، بطری آب، محافظ دندان‌ها که برای ورزش استفاده می‌شود، یا قطعات دهانی آلات موسیقی رخ دهد.

### واکسن Tdap چیست؟

واکسن Tdap در برابر 3 بیماری زیر ایمنی ایجاد می‌کند:

- کزاز
- دیفتری
- پرتوسیس (یا سیاه سرفه)

واکسن Tdap ارائه شده در کلاس 9 یک دوز یادآور برای کودکانی است که در سنین پایین در برابر این بیماری‌ها واکسینه شده‌اند. دوز یادآور سیستم ایمنی را تقویت یا بهینه می‌کند تا ایمنی بهتری از خود در برابر این بیماری‌ها نشان دهد. اگر فرزند شما در روز تولد 10 سالگی یا بعد از آن دوز یادآور واکسن Tdap را تزریق کرده نیازی نیست که در کلاس 9 دوز دیگری تزریق کنند.

به این پرونده نیز مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #18c](#) واکسن کزاز، دیفتری و سیاه‌سرفه (Tdap).

### بیماری‌های کزاز، دیفتری و سیاه سرفه چه بیماری‌هایی هستند؟

عامل ابتلا به کزاز که منجر به قفل شدن دهان می‌شود باکتری است که در خاک زندگی می‌کند. وقتی که باکتری از طریق زخم یا بریدگی روی پوست وارد بدن شود مانع تولید سمی می‌شود که می‌تواند منجر به سفت شدن عضلات کل بدن شود و احساس درد شود. در صورتی که عضلات مخصوص دستگاه تنفس درگیر شوند، این وضعیت بسیار خطرناک است. از هر 5 نفری که به کزاز مبتلا می‌شوند 1 نفر احتمال دارد که جان خود را از دست دهد.

در صورت ابتلا به دیفتری بینی و گلو به صورت جدی عفونت می‌کند که باکتری دیفتری عامل آن است. افراد هنگام سرفه یا عطسه یا با تماس پوستی مستقیم این باکتری را از طریق هوا به دیگران انتقال می‌دهند. این بیماری می‌تواند مشکلات تنفسی جدی را به همراه داشته باشد. همچنین می‌تواند موجب نارسایی قلبی و فلج شود. از هر 10 نفری که به دیفتری مبتلا می‌شوند 1 نفر احتمال دارد که جان خود را از دست دهد.

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.

واکسن‌ها بهترین راه برای محافظت از کودک شما در برابر بسیاری از بیماری‌ها و عوارض ناشی از آنها هستند. وقتی که کودک خود را واکسینه می‌کنید، به محافظت از دیگران نیز کمک خواهید کرد.

واکسن کونژوگه چهار ظرفیتی مننگوکوک و واکسن Tdap به تمام دانش آموزان در کلاس 9 داده می‌شود. اگر کودکان همه دوزهای واکسن‌های توصیه شده دوران کودکی را که واجد شرایط آن است دریافت نکرده باشد، ممکن است واکسن‌های دیگری به کودک شما پیشنهاد شود. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره واکسن‌های توصیه شده در دوران کودکی در بریتیش کلمبیا، به برنامه واکسیناسیون بریتیش کلمبیا به آدرس [www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules](http://www.healthlinkbc.ca/bc-immunization-schedules) مراجعه کنید.

نگهداری سابقه‌ای از کلیه واکسیناسیون‌های دریافتی فرزند شما بسیار حائز اهمیت است. اگر فرزند شما خارج از بریتیش کلمبیا واکسینی را دریافت کرده، می‌توانید سوابق واکسیناسیون او را در [www.immunizationrecord.gov.bc.ca](http://www.immunizationrecord.gov.bc.ca) به‌روزرسانی کنید.

### واکسن کونژوگه چهار ظرفیتی مننگوکوک چیست؟

واکسن کونژوگه چهار ظرفیتی مننگوکوک در برابر عفونت ناشی از 4 نوع باکتری مننگوکوک محافظت می‌کند: انواع A، C، Y و W. این واکسن جایگزین واکسن مننگوکوک C (Men-C) شد که قبلاً به دانش آموزان کلاس 6 داده می‌شد. کودکان باید واکسن کونژوگه چهار ظرفیتی مننگوکوک را در کلاس 9 دریافت کنند، حتی اگر واکسن Men-C را در سنین پایین‌تر جوانی دریافت کرده باشند.

برای اطلاعات بیشتر به [HealthLinkBC File #23b](#) واکسن‌های چهار ظرفیتی مننگوکوک مراجعه کنید.

### عفونت مننگوکوک چیست؟

عفونت مننگوکوک توسط باکتری ایجاد می‌شود. عفونت مننگوکوکی ناشی از انواع A، C، Y و W در بریتیش کلمبیا بسیار نادر است. یک احتمال بسیار کم هست که این باکتری عفونت‌های جدی و دارای خطر جانی ایجاد کند. این شامل مننژیت، یک نوع عفونت دیواره احاطه‌کننده مغز و همچنین سپتیسمی است که نوعی عفونت خون می‌باشد. تا 15 نفر از هر 100 نفری که بیمار می‌شوند حتی اگر تحت درمان قرار گیرند

**پرتوسیس** که با اسم سیاه سرفه نیز شناخته می‌شود موجب عفونت جدی مجاری تنفسی می‌شود که عامل آن باکتری پرتوسیس است. این احتمال وجود دارد که سرفه سیاه موجب ذات‌الریه، تشنج، آسیب مغزی یا مرگ شود. این عوارض اکثراً در نوزادان مشاهده می‌شوند. وقتی فردی سرفه یا عطسه می‌کند، یا تماس نزدیک رو در رو با فرد دیگری دارد، باکتری به راحتی پخش می‌شود. این احتمال وجود دارد که فرد مبتلا به سیاه سرفه دچار سرفه‌های شدیدی شود که قبل از نفس‌گیری مجدد صدای جیغ‌مانندی شنیده می‌شود. درمان این سرفه‌ها ممکن است ماه‌ها طول بکشد و بیشتر شب‌ها فرد دچار این سرفه‌ها می‌شود. از هر 170 نوزادی که به سیاه سرفه مبتلا می‌شوند 1 نفر احتمال دارد که جان خود را از دست دهد.

### واکنش‌های احتمالی بدن پس از دریافت این واکنش‌ها چیست؟

عوارض احتمالی شامل درد، قرمزی و ورم در بازوی محل تزریق واکنش می‌شوند. همچنین ممکن است دچار سردرد، خستگی، درد عضلات یا مفاصل، حالت تهوع، تحریک‌پذیری، از دست دادن اشتها، لرز و تب شوید.

استامینوفن (مانند Tylenol®) یا ایبuprofen (مانند Advil®) را می‌توان برای تب یا درد مصرف کرد. افراد زیر 18 سال به دلیل احتمال ابتلا به سندرم رای نباید از ASA (مثل Aspirin®) استفاده کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره سندرم رای، به این مطلب مراجعه کنید: [HealthLinkBC File #84 سندرم رای](#).

بسیار مهم است که 15 دقیقه پس از دریافت هرگونه واکنش در کلینیک بمانید چون احتمال بسیار ناچیز و نادری وجود دارد، یعنی کمتر از 1 در میلیون، که نوعی واکنش حساسیتی با نام آنافیلاکسی بروز کند که خطر جانی در پی دارد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، تنگی نفس، یا تورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی رخ داد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی شامل تزریق اپی نفرین (آدرنالین) و انتقال با آمبولانس به نزدیکترین مرکز اورژانس است. اگر علائم پس از اینکه کلینیک را ترک کردید بروز کردند، با 1-1-9 یا شماره اورژانس محلی تماس بگیرید.

شایان ذکر است که شما باید همیشه مسئول مراقبت بهداشتی خود را از تمام واکنش‌های جدی یا غیر منتظره مطلع کنید.

### چه کسی نباید واکنش دریافت کند؟

واکنش برای افراد زیر توصیه نمی‌شود:

- افرادی که نسبت به دوز قبلی واکنش، یا هر بخشی از واکنش، واکنش حساسیتی با خطر جانی داشته‌اند
- افرادی که ظرف 8 هفته بعد از تزریق واکنش کزاز به سندروم گیلن-باره (GBS) مبتلا شده‌اند در حالی که دلیل دیگری برای ابتلا به این سندروم وجود نداشته باشد نباید واکنش Tdap را تزریق کنند. GBS یک عارضه نادر است که می‌تواند منجر به ضعف و فلج عضلات بدن شود. معمول‌ترین زمان بروز آن، پس از عفونت‌هاست. در موارد نادر، GBS ممکن است پس از دریافت بعضی از واکنش‌ها نیز رخ دهد

نیازی نیست به خاطر سرماخوردگی یا سایر بیماری‌های خفیف، دریافت واکنش را به تأخیر بیندازید. با وجود این، اگر مردد هستید با مسئول مراقبت بهداشتی خود صحبت کنید.

### رضایت فرد خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکنش‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رضایت برای افراد خردسال بالغ به [HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](#) مراجعه کنید.

### برای کسب اطلاعات بیشتر

برای راهنمایی در مورد چگونگی کمک به فرزندتان جهت داشتن تجربه مثبت واکسیناسیون، به ImmunizeBC به آدرس <https://immunizebc.ca/children/have-positive-experience/tips-school-age-teens> مراجعه کنید.