

توکسوپلاسموز Toxoplasmosis

دیگر شیوه‌های کمتر شایع ابتلا به توکسوپلاسموز عبارتند از:

- مصرف آب آلوده به توکسوپلاسم
- دریافت عضو پیوندی یا خون آلوده که این مورد بسیار نادر است

بیماری توکسوپلاسموز در حین بارداری

اگر باردار هستید یا قصد دارید که باردار شوید، توصیه‌های موجود در این سند سازمان HealthLinkBC درباره چگونگی پیشگیری از بیماری را رعایت کنید. در صورتی که انگل وارد بدن مادر در دوره بارداری شود، احتمال آلوده شدن جنین در حال رشد به انگل توکسوپلاسم وجود دارد.

ابتلای زود هنگام جنین به این بیماری می‌تواند موجب سقط جنین، رشد ضعیف، زایمان زود هنگام یا تولد نوزاد مرده شود. اگر کودک هنگام تولد به توکسوپلاسموز آلوده باشد، احتمال ابتلا به بیماری‌های بینایی، هیدروسفالی (وجود آب در مغز)، حمله صرع یا ناتوانایی‌های ذهنی وجود دارد.

مسئول مراقبت‌های پزشکی شما احتمالاً برای تشخیص وجود انگل توکسوپلاسم در بدن شما، از شما آزمایش بگیرد. در صورتی که به این بیماری مبتلا شده باشید، درمان حین بارداری احتمالاً موجب پیشگیری یا کمتر شدن شدت بیماری در نوزادی می‌شود که در رحم است.

درمان کودک مبتلا به این بیماری همچنین می‌تواند شدت بیماری را با رشد بیشتر کودک کاهش دهد.

چگونه می‌توان از پیشگیری به توکسوپلاسموز جلوگیری کرد؟

با رعایت این نکات می‌توان از ابتلا به توکسوپلاسموز پیشگیری کرد:

- اگر محوطه ماسه بازی دارید، روی آن را بپوشانید تا گربه آن را با خاک گربه اشتباه نگیرد
- گوشت خام یا کاملاً پخته نشده مصرف نکنید
- بعد از دست زدن به گوشت خام برای آلوده نشدن دیگر مواد غذایی دست‌های خود، لوازم آشپزخانه و تخته گوشت را بشویید

بیماری توکسوپلاسموز چیست؟

توکسوپلاسموز بیماری است که در کل دنیا بین پرندگان و پستانداران شایع است. انگلی به اسم توکسوپلاسم گوندی این عفونت را به وجود می‌آورد. این انگل از هر 100 نفر در آمریکای شمالی تا سن بزرگسالی 20 نفر را مبتلا می‌سازد.

بیماری توکسوپلاسموز چه علائمی دارد؟

بیشتر افراد مبتلا به این انگل هیچ‌گونه علائمی ندارند. در صورتی که سیستم ایمنی سالم باشد، معمولاً این انگل نمی‌تواند موجب بیماری شود.

افرادی که به نوع خفیف بیماری مبتلا می‌شوند معمولاً علائمی مثل آنفولانزا نظیر تب، گلو درد، سر درد، در عضلانی و احساس خستگی از خود نشان می‌دهند. این احتمال وجود دارد که غدد موجود در گردن، زیر بغل یا کشاله ران متورم بشوند اما دردی در این بخش‌ها حس نمی‌شود. در برخی افراد، این عفونت موجب تار شدن دید یا از دست رفتن موقتی حس بینایی می‌شود.

بیماری توکسوپلاسموز چگونه منتقل می‌شود؟

این احتمال وجود دارد که انگل توکسوپلاسم وارد بدن تمامی حیوانات و پرندگان شود. هنگام تغذیه از گوشت خام یا شیر حیوانی آلوده، این انگل وارد ماهیچه پرنده یا حیوان می‌شود. همچنین، انتقال این انگل از طریق مدفوع گربه نیز وجود دارد. انتقال این انگل بین انسان‌ها ممکن نیست مگر در شرایطی که مادری این عفونت را به نوزادی که در رحم خود دارد انتقال دهد.

شایع‌ترین شیوه‌های ابتلا به توکسوپلاسموز عبارتند از:

- لمس دهان خود بعد از تمیز کردن خاک گربه یا بعد از هر چیزی که با مدفوع گربه تماس داشته است
- مصرف گوشت خام یا کاملاً پخته نشده
- مصرف شیر پاستوریزه نشده
- لمس دهان خود بعد از کار کردن در باغچه یا بازی در محوطه ماسه‌بازی آلوده به مدفوع گربه یا دیگر گربه‌سانان
- قورت دادن تصادفی خاک در محوطه بازی

- یکبار مصرف به دست کنید و پس از اتمام کار دست‌های خود را با آب گرم و صابون بشویید
- هنگام تمیز کردن خاک گربه از دستکش استفاده کنید و سپس دست‌های خود را بشویید
- مدفوع گربه را در نایلون گذاشته و سپس در سطل زباله قرار دهید
- خاک گربه را کمپوست نکنید یا آن‌ها را نزدیک به باغچه خود نریزید
- اگر ظاهراً گربه شما مریض است به دام‌پزشک مراجعه کنید
- به جای غذاهای خام یا کاملاً پخته نشده به گربه خود غذاهای خشک تجاری یا کنسرو شده بدهید

آیا توکسوپلاسموز را می‌توان درمان کرد؟

بیشتر مبتلایان بدون نیاز به درمان بهبود می‌یابند. با وجود این، مسئول مراقبت‌های پزشکی شما می‌تواند برای درمان این بیماری دارو برای شما تجویز کند. در صورتی که مشکلی برای چشم یا قلب پیش بیاید یا افراد باردار، دارای سیستم ایمنی ضعیف یا مبتلا به بیماری‌هایی مثل اچ‌آی‌وی/ایدز یا سرطان به این بیماری مبتلا شوند، این افراد احتمالاً باید تحت درمان قرار بگیرند.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

- شیر غیر پاستوریزه هیچ حیوانی را مصرف نکنید
- هنگام باغبانی از دستکش استفاده کنید و بعد از اتمام کار دست‌های خود را بشویید
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند و درباره کیفیت آب در محل زندگی خود شک دارند باید با مسئول مراقبت‌های پزشکی خود درباره تصفیه کردن آب آشامیدنی خود یا مصرف آب بسته‌بندی شده صحبت کنند

رابطه بین گربه و توکسوپلاسموز

گربه‌های می‌توانند از طریق مدفوع خود بیماری را به انسان انتقال دهند. بیشتر گربه‌های مبتلا به توکسوپلاسموز علائم بیماری را ندارند. بعد از ابتلای گربه به این بیماری، این انگل تنها به مدت 2 هفته در مدفوع گربه باقی می‌ماند. با وجود این، خود مدفوع گربه در محیط ممکن است تا بیش از 1 سال این بیماری را به دیگران انتقال دهد.

احتمال آلوده شدن گربه‌های خانگی که تاکنون شکار نکرده‌اند و از گوشت خام تغذیه نکرده‌اند به این انگل بسیار کمتر است.

در صورتی که در منزل خود گربه دارید، این نکات را رعایت کنید:

- دست‌های خود را بعد از نوازش کردن، شانه زدن یا در صورتی که گربه‌تان شما را لیس زد بشویید
- اجازه ندهید که گربه شما به خارج از خانه رود
- هر روز خاک گربه را تمیز کنید. انگل توکسوپلاسم 1 تا 5 روز بعد از پخش شدن در مدفوع گربه واگیردار می‌شود
- وقتی که مشغول تمیز کردن خاک گربه هستید مواظب باشید که تصادفی گرد و غبار وارد دهان شما نشود
- در صورتی که باردار هستید یا قصد دارید باردار شوید و برای شما مقدور است، خاک گربه را تمیز نکنید. اگر فردی دیگری نیست که این کار را انجام دهد، دستکش