

## COVID-19 mRNA 백신

### COVID-19 mRNA Vaccines

지난 50 년간 캐나다에서는 예방 접종을 시행함으로써 그 어떤 보건 조치보다도 더 많은 생명을 구할 수 있었습니다.

#### COVID-19 mRNA 백신이란?

COVID-19 mRNA 백신(모더나, 화이자)은 COVID-19 를 유발하는 중증급성호흡기증후군 코로나바이러스 2(SARS-CoV-2)에 감염되지 않도록 보호해줍니다. 이 백신은 실제 바이러스에 노출되었을 때 감염되지 않도록 보호하는 항체를 생성시킵니다. 이 백신은 캐나다 보건부의 승인을 받았습니다.

#### 누가 백신 접종을 맞아야 하나?

백신 접종은 생후 6 개월의 유아부터 권장됩니다. 백신 접종은 다음과 같이 감염 위험이나 중병에 걸린 위험이 높은 사람에게 특히 중요합니다:

- 65 세 이상
- 장기요양시설 거주자
- 기저 질환자
- 임산부
- 의료서비스 종사자
- 응급 구조원(경찰, 소방관, 구급차 직원)

원주민은 식민주의로 인한 보건 불평등으로 인해 코로나 19 로 인한 중병의 위험이 높을 수 있습니다.

백신 등록 방법 등 자세한 정보는  
브리티시컬럼비아 주정부 웹사이트

[www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/ko/register](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/covid-19/translation/ko/register) 를 방문하십시오.

COVID-19 에 감염된 적이 있거나 과거 감염 여부가 확실하지 않은 경우에도 백신을 접종해야 합니다. COVID-19 를 유발하는 바이러스 및/또는 변이 바이러스에 대한 면역력이 생기지 않았을 경우 재차 감염되어 다시 증상이 나타날 수 있기 때문입니다.

#### 백신은 어떻게 접종되나?

백신은 주사로 투여됩니다. 만 5 세 이상의 경우 1 차 접종을 받아야 합니다. 생후 6 개월~만 4 세의 아동 및 면역체계 저하자의 경우 과거의 면역 병력에 따라 1 회분 이상을 접종해야 할 수 있습니다. 권장된 백신 회차를 모두 접종하는 것이 코로나 19 를 예방하는 최선책입니다. 모든 예방접종 기록을 보관하는 것이 중요합니다.

#### 백신은 어떤 장점이 있나?

예방접종은 심각하고 때때로 치명적인 질병인 COVID-19 에 감염되지 않도록 보호하는 가장 효과적인 수단입니다. 백신은 코로나 19 로 인한 중병(입원 및 사망 포함)에 대한 강력한 예방조치입니다. COVID-19 mRNA 백신이 다른 백신들보다 예방에 더 효과적입니다. 백신 접종을 받으면 자신 뿐만 아니라 주변 사람들, 특히

백신을 접종할 수 없는 사람들까지도 보호할 수 있습니다.

## 백신 접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

백신은 매우 안전합니다. 백신을 접종받는 것은 COVID-19에 감염되는 것보다 훨씬 더 안전합니다. 백신은 활성화된 바이러스가 아니므로 COVID-19에 감염될 수 없습니다. 일반적인 부작용으로는 백신 주사가 투여된 부위에 대한 통증, 발적, 부어오름, 가려움이 있습니다. 일부 사람들의 경우 백신 접종 후 8일 이상이 경과한 후에도 이러한 부작용이 나타나기도 합니다. 기타 부작용으로는 피로감, 두통, 발열, 오한, 근육통, 관절통, 겨드랑이 주위의 림프절 부종, 메스꺼움과 구토가 있습니다. 영아 및 아동의 경우 짜증, 졸림, 식욕 감소 등이 나타날 수 있습니다. 이는 경미한 증상이며 보통 1~2일 이내에 사라집니다. 백신 접종 후 나타나는 증상에 대한 염려가 있을 경우, 의료서비스 제공자와 상의하거나, **8-1-1** 번으로 전화하여 조언을 구하십시오.

COVID-19 mRNA 백신 접종 후 심장 염증(심근염 또는 심막염)이 발생했다는 드문 사례가 보고되었습니다. 이는 다음과 같은 경우 가장 흔히 발생합니다:

- 접종 간격을 8주 미만으로 2차 백신을 접종한 후
- 12-29세 남성
- 모더나 백신을 고용량 접종한 경우

발열 또는 근육통에는 아세트아미노펜(예: Tylenol® 등) 또는 이부프로펜(예: Advil®)을 쓸 수 있습니다. ASA(예: Aspirin®)은 라이증후군 위험이 있으므로 18세 미만에게 주어서는 안 됩니다.

\*이부프로펜은 의료서비스 제공자와 상담하지 않고 생후 6개월 미만의 아동에게 주어서는 안 됩니다.

라이증후군에 대한 자세한 정보는 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참고하십시오.

모든 백신 접종 후 15분 동안 클리닉에 머무르는 것은 매우 중요합니다. 아나필락시스라고 불리는 극히 드문 생명을 위협하는 알레르기 반응이 일어날 수 있기 때문입니다. 이는 백신 접종자의 백만분의 1명꼴 미만으로 발생합니다. 알레르기 반응에는 두드러기, 호흡 곤란 및 목구멍/혀/입술 부종 등이 있습니다. 이러한 반응이 나타날 경우 의료서비스 제공자는 대처할 준비가 되어 있습니다. 응급 치료 조치로는 에피네프린(아드레날린) 투여 및 가까운 응급실로의 구급차 이송이 있습니다. 클리닉을 떠난 후 증상이 나타난 경우, **9-1-1** 또는 관내 응급번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응이 나타나면 반드시 의료서비스 제공자에게 알리십시오.

코로나 19 mRNA 백신을 접종한 후 백신의 안전성을 모니터링하는 연구에 참여해 달라는 연락을 받을 수도 있습니다. 해당 연구에 대해 더 자세히 알아보려면 <https://canvas-network.ca>를 방문하십시오.

## 누가 백신을 접종받지 말아야 하나?

COVID-19 mRNA 백신 모두에 함유된 폴리에틸렌 글리콜(Polyethylene glycol, PEG)에 심각한 알레르기 반응(아나필락시스)이 있는 경우 백신을 접종받지 말아야 합니다. PEG는 일부 화장품, 스킨케어 제품, 변비약, 기침약,

대장 내시경 검사용 장세척제에 들어가 있는 성분입니다. 또한 PEG 는 일부 가공식품 및 음료에 첨가제로 사용되기도 하지만 식품 및 음료에 첨가된 PEG 에 대한 아나필락시스 사례가 보고된 적은 없습니다.

과거에 코로나 19 접종 후 아나필락시스가 나타났거나.

원인불명의 아나필락시스가 나타난 경우, 의료서비스 제공자와 상의하십시오.

### 백신 접종에 대해 추가로 고려해야 할 사항은?

다음과 같은 경우 의료서비스 제공자와 상의하십시오:

- 이전에 COVID-19 mRNA 백신 접종 후 의사로부터 다른 유발 요인이 확인되지 않은 채 심장 염증(심근염 또는 심막염)이 생겼다는 진단을 받은 경우

- COVID-19 접종 후 다기관염증증후군을 앓은 전력이 있는 경우

- COVID-19 증상을 앓고 있는 경우

일상생활을 방해하는 새로운 질병을 앓고 있는 경우, 회복될 때까지 기다려야 합니다. 이는 해당 증상이 백신의 부작용인지 아니면 질병의 악화로 인한 것인지 구별하는 데 도움이 될 것입니다.

### COVID-19 란 무엇인가?

COVID-19 는 SARS-CoV-2

코로나바이러스로 유발되는 기도 및 폐 감염증입니다. COVID-19 증상에는 기침, 호흡 곤란, 발열, 오한, 피로감, 후각 또는 미각 상실 등이 있습니다. COVID-19 에 감염된 일부 사람들의 경우 증상이 전혀 없거나 오직 경미한 증상을 겪는 반면, 입원해야 하거나 사망에 이르는 경우도 있습니다. 일반적으로 고령자와 당뇨, 심장 질환, 폐 질환과 같은 특정 만성질환을 앓고 있는 경우, 심각한 증세가 더욱 흔하게 나타납니다. 일부 사람들의 경우 COVID-19 증상이 몇 주, 또는 그 이상으로 지속되기도 합니다. COVID-19 가 장기적으로 사람의 건강에 어떠한 영향을 남기는지는 아직 알려진 바가 없습니다.

### COVID-19 는 어떻게 전염되나?

COVID-19 를 유발하는 바이러스는 기침, 재채기, 대화 및 노래를 통해 사람과 사람 간에 전염됩니다. 그뿐만 아니라 바이러스가 묻은 물건 또는 표면을 만지고 나서 눈, 코, 입을 만지는 경우 전염되기도 합니다.

COVID-19 백신에 관한 자세한 정보는 BCCDC 의 COVID-19 백신 페이지 [www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine](http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine) 을 참고하십시오.



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트

[www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) 를 방문하거나

8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.