

Vắc-xin ngừa vi-rút gây u nhú ở người (HPV) Human papillomavirus (HPV) vaccines

Các loại vắc-xin ngừa HPV là gì?

Các loại vắc-xin ngừa HPV bảo vệ chống lại bệnh do một số loại vi-rút u nhú ở người (human papillomavirus - HPV). Những loại vi-rút này gây ung thư hậu môn, cổ tử cung, miệng và cổ họng, dương vật, âm đạo và âm hộ cũng như mụn cóc sinh dục. Có 2 loại vắc-xin ngừa HPV được cung cấp ở Canada: Cervarix® (HPV2) và Gardasil®9 (HPV9). Các loại vắc-xin này đã được Bộ Y tế Canada phê duyệt, trong đó HPV9 được phê duyệt để sử dụng cho cả hai giới và HPV2 chỉ được phê duyệt để sử dụng cho nữ giới. Gardasil®9 (HPV9) được cung cấp miễn phí cho những người dân đủ điều kiện tại BC.

Cả hai loại vắc-xin này đều bảo vệ chống lại 2 loại HPV mà gây ra khoảng 70% trường hợp ung thư cổ tử cung và 80% trường hợp ung thư hậu môn. Vắc-xin HPV9 bảo vệ chống lại thêm 5 loại HPV mà gây ra từ 15% đến 20% trường hợp ung thư cổ tử cung và 11% trường hợp ung thư hậu môn ở phụ nữ và 4% ở nam giới. Vắc-xin HPV9 cũng bảo vệ chống lại 2 loại HPV mà gây ra khoảng 90% các trường hợp mụn cóc sinh dục.

Ai nên được chủng ngừa vắc-xin HPV?

Vắc-xin HPV9 được cung cấp miễn phí cho tất cả học sinh lớp 6. Những người chưa được nhận vắc-xin HPV có thể được nhận loại vắc-xin này miễn phí miễn là họ được nhận liều đầu tiên trước khi bước sang tuổi 19 và liều cuối cùng trước khi bước sang tuổi 26. Trường hợp ngoại lệ là những người đã được gia hạn đến ngày 30 tháng 6 năm 2024; đó là những người sinh từ tháng 1 đến tháng 6 năm 2005.

Vắc-xin HPV9 cũng được cung cấp miễn phí cho những người từ 9 đến 26 tuổi:

- Dương tính với HIV
- Hai Tinh thần, chuyển giới hoặc có giới tính không theo sự phân chia nam nữ truyền thống

- Nam giới quan hệ tình dục đồng giới, bao gồm cả những người có thể chưa bắt đầu quan hệ tình dục và đang băn khoăn về xu hướng tình dục của họ
- Những người đàn ông sinh sống và hoạt động trên đường phố

Hãy liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn để nhận vắc-xin.

Trừ khi được đề cập ở trên, vắc-xin HPV9 được khuyến nghị, nhưng không được cung cấp miễn phí, cho:

- Nữ giới từ 19-45 tuổi
- Nam giới từ 9 đến 26 tuổi
- Nam giới từ 27 tuổi trở lên và quan hệ tình dục với nam giới

Các loại vắc-xin HPV được tiêm/chích dưới dạng một chuỗi gồm 2 hoặc 3 liều trong khoảng thời gian 6 tháng. Trẻ em bắt đầu một chuỗi vắc-xin khi trẻ từ 9 đến 14 tuổi thì cần tiêm/chích 2 liều cách nhau ít nhất 6 tháng. Những người bắt đầu một chuỗi khi họ từ 15 tuổi trở lên và những người bị suy giảm hệ miễn dịch cần 3 liều.

Những người không đủ điều kiện nhận vắc-xin HPV miễn phí có thể mua vắc-xin này ở hầu hết các hiệu thuốc và phòng khám cho người đi nước ngoài.

Tốt nhất nên chủng ngừa trước khi có quan hệ tình dục và tiếp xúc với HPV, vì vắc-xin ngăn ngừa nhiễm trùng nhưng không chữa được bệnh.

Các vắc-xin ngừa HPV có những lợi ích gì?

Ở những nữ giới chưa bao giờ bị nhiễm HPV, các loại vắc-xin này ngăn ngừa gần như 100% các trường hợp ung thư cổ tử cung gây ra bởi các loại HPV có trong vắc-xin.

Vắc-xin HPV9 cũng ngăn ngừa khoảng:

- 78% trường hợp ung thư hậu môn ở nam giới do hai loại HPV chính gây ra
- 90% đến 100% trường hợp mụn cóc sinh dục do 2 loại HPV khác gây ra

Điều quan trọng là phải khám sàng lọc cổ tử cung định kỳ vì vắc-xin HPV bảo vệ để ngăn ngừa hầu hết nhưng không phải tất cả các loại HPV gây ung thư cổ tử cung.

Có thể có những phản ứng gì với những loại vắc-xin này?

Những phản ứng thường gặp với những loại vắc-xin này bao gồm bị đau, tấy đỏ và sưng ở chỗ tiêm/chích vắc-xin. Sốt, mệt mỏi, nhức đầu và đau cơ hoặc khớp cũng có thể xảy ra.

Có thể dùng acetaminophen (ví dụ: Tylenol®) hoặc ibuprofen (ví dụ: Advil®) để giảm sốt hoặc đau nhức. Không nên dùng ASA (như Aspirin®) cho bất kỳ trẻ em nào dưới 18 tuổi do nguy cơ bị hội chứng Reye (Reye syndrome).

Để biết thêm thông tin về hội chứng Reye, hãy xem [HealthLinkBC File #84 Hội chứng Reye](#).

Điều quan trọng là cần ở lại điểm chủng ngừa trong 15 phút sau khi được nhận bất kỳ vắc-xin nào bởi vì có một khả năng cực kỳ hiếm, chưa đến 1 người trong số một triệu người, bị một phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng gọi là sốc phản vệ. Phản ứng này có thể bao gồm nổi mề đay, khó thở, hoặc sưng họng, lưỡi hoặc môi. Nếu phản ứng này xảy ra, chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn đã được chuẩn bị để điều trị nó. Điều trị khẩn cấp bao gồm việc sử dụng epinephrine (adrenaline) và chuyển bằng xe cứu thương đến phòng cấp cứu gần nhất. Nếu các triệu chứng này xuất hiện sau khi bạn đã rời cơ sở chủng ngừa, hãy gọi **9-1-1** hoặc số điện thoại khẩn cấp địa phương.

Hãy luôn luôn báo cáo các phản ứng nghiêm trọng hoặc bất ngờ cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

Ai không nên nhận vắc-xin HPV?

Hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe nếu bạn hoặc con bạn đã từng bị một phản ứng đe dọa đến tính mạng với một liều vắc-xin ngừa HPV trước đây, hoặc với bất cứ thành phần nào của vắc-xin, bao gồm cả nấm men. Những người đang mang thai không nên nhận vắc-xin này.

Không cần thiết phải trì hoãn việc chủng ngừa do bị cảm lạnh hoặc bị bệnh nhẹ khác. Tuy nhiên, nếu bạn có lo ngại, hãy nói chuyện với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của bạn.

HPV là gì?

HPV là một trong những bệnh lây qua đường tình dục (sexually transmitted infection, viết tắt là STI) phổ biến nhất. Khoảng ba trong số 4 người có quan hệ tình dục mà chưa được chủng ngừa sẽ nhiễm HPV tại một thời điểm nào đó. Bất kỳ ai thực hiện bất kỳ hình thức sinh hoạt tình dục nào với người khác qua tiếp xúc bằng miệng, bộ phận sinh dục hoặc hậu môn đều có thể bị nhiễm HPV. Không nhất thiết phải quan hệ tình dục thì mới bị nhiễm bệnh. Càng có nhiều bạn tình, bạn càng có rủi ro bị nhiễm HPV cao hơn. Nam giới có quan hệ tình dục với nam giới cũng có nguy cơ bị nhiễm HPV cao hơn.

Điều gì xảy ra khi bạn bị nhiễm HPV?

Hầu hết những người bị nhiễm HPV không có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào và có thể truyền vi-rút sang người khác mà không hề hay biết. Thông thường, tình trạng nhiễm HPV sẽ tự khỏi. Đối với một số người, HPV sẽ không tự khỏi và các tế bào bị nhiễm vi-rút có thể trở thành tiền ung thư hoặc ung thư qua thời gian.

Hàng năm ở B.C. có khoảng:

- 210 người sẽ bị ung thư cổ tử cung và 55 người sẽ tử vong vì căn bệnh này

- 6,000 người sẽ có những thay đổi mang đến nguy cơ cao cho cổ tử cung, tình trạng này là tiền ung thư
- 135 người sẽ bị ung thư hậu môn và 20 người sẽ tử vong vì căn bệnh này
- 5,500 người sẽ xuất hiện mụn cóc sinh dục

Sự chấp thuận của Trẻ vị thành niên Chính chắn

Cha mẹ hoặc người giám hộ và con cái họ được khuyến nghị thảo luận về việc chấp thuận chủng ngừa. Trẻ em dưới 19 tuổi, những người có thể hiểu được những lợi ích cũng như những phản

ứng có thể xảy ra đối với mỗi loại vắc-xin và nguy cơ của việc không chủng ngừa, có thể đồng ý hoặc từ chối một cách hợp pháp việc chủng ngừa. Để biết thêm thông tin về sự đồng ý của trẻ vị thành niên chín chắn, hãy xem [HealthLinkBC File #119 Đạo luật Trẻ em, sự chấp thuận của trẻ em vị thành niên chín chắn và chủng ngừa](#).

Để biết thêm thông tin

- [HealthLinkBC File #101a Nhiễm vi-rút Papilloma ở người \(Human Papillomavirus - HPV\) và mụn cóc sinh dục](#)
- ImmunizeBC tại <https://immunizebc.ca>



Để biết thêm các chủ đề của HealthLinkBC File, hãy truy cập www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files hoặc đến đơn vị y tế công cộng tại địa phương bạn. Để có thông tin và lời khuyên y khoa không khẩn cấp tại B.C., hãy truy cập trang www.HealthLinkBC.ca hoặc gọi số **8-1-1** (miễn phí). Đối với người khiếm thính và lãng tai, hãy gọi số **7-1-1**. Có các dịch vụ dịch thuật cho hơn 130 ngôn ngữ khi có yêu cầu.