



# Вакцины от вируса папилломы человека (ВПЧ) Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

## Что такое вакцины от ВПЧ?

Вакцины от ВПЧ защищают от заражения некоторыми типами вируса папилломы человека (ВПЧ), которые вызывают рак ануса, шейки матки, рта и горла, полового члена, влагалища и вульвы, а также остроконечные кондиломы. В Канаде предлагаются 2 вакцины от ВПЧ: Церварикс® (ВПЧ2) и Гардасил® 9 (ВПЧ9). Эти вакцины одобрены Министерством здравоохранения Канады (Health Canada). ВПЧ9 одобрен для использования у обоих полов, а ВПЧ2 одобрен для использования только у лиц женского пола. Гардасил® 9 (ВПЧ9) предоставляется бесплатно жителям Британской Колумбии, имеющим на это право.

Обе вакцины защищают от 2 типов ВПЧ, которые вызывают около 70 % случаев рака шейки матки и 80 % случаев рака ануса. Вакцина ВПЧ9 защищает от 5 дополнительных типов ВПЧ, которые вызывают от 15 % до 20 % случаев рака шейки матки и 11 % случаев рака ануса у лиц женского пола и 4 % у лиц мужского пола. Вакцина ВПЧ9 также защищает от 2 типов ВПЧ, которые вызывают около 90 % случаев остроконечных кондилом.

## Кто должен получать вакцину от ВПЧ?

Вакцина ВПЧ9 предоставляется бесплатно всем учащимся 6 класса. Те, кто не получил вакцину от ВПЧ вовремя, могут получить ее бесплатно, если первая доза будет введена до достижения 19 лет, а последняя – до достижения 26 лет. Исключение составляют те, кто имеет право получить ее до 30 июня 2024 года, т. е. те, кто родился с января по июнь 2005 года.

Вакцина ВПЧ9 также предоставляется бесплатно следующим лицам в возрасте от 9 до 26 лет:

- ВИЧ-положительным

- Бердашам, трансгендерам и лицам небинарной ориентации
- Лицам мужского пола, имеющим половые контакты с лицами мужского пола, включая тех, кто еще не ведет половую жизнь и сомневается в своей сексуальной ориентации

- Лицам мужского пола, живущим на улице

Обратитесь к своему медицинскому специалисту, чтобы получить вакцину.

Если иное не указано выше, вакцина ВПЧ9 рекомендуется, но не предоставляется бесплатно, следующим лицам:

- Лицам женского пола в возрасте от 19 до 45 лет
- Лицам мужского пола в возрасте от 9 до 26 лет
- Лицам мужского пола в возрасте 27 лет и старше, имеющим половые контакты с лицами мужского пола

Вакцины от ВПЧ вводятся в виде серии из 2 или 3 доз в течение 6 месяцев. Детям, начавшим получать серию вакцин в возрасте от 9 до 14 лет, необходимо ввести 2 дозы с интервалом не менее 6 месяцев. Людям, начавшим получать серию вакцин в возрасте 15 лет и старше, а также лицам с ослабленной иммунной системой требуется 3 дозы.

Если вы не имеете права на получение бесплатной вакцины от ВПЧ, вы можете купить ее в большинстве аптек и туристических клиник.

Лучше сделать прививку до начала половой жизни и контакта с ВПЧ, потому что вакцины предотвращают инфекцию, но не вылечивают ее.

## Каковы преимущества вакцины от ВПЧ?

У лиц женского пола, которые никогда не были инфицированы ВПЧ, вакцины предотвращают почти 100 % случаев рака шейки матки, вызванных типами ВПЧ, которые охватывают вакцины.

Вакцина ВПЧ9 также предотвращает:

- 78 % случаев рака ануса у лиц мужского пола, вызванных двумя основными типами ВПЧ
- От 90 % до 100 % случаев остроконечных кондилом, вызванных двумя другими типами ВПЧ

Важно регулярно сдавать мазок Папаниколау, поскольку вакцина против ВПЧ защищает от большинства, но не от всех типов ВПЧ, вызывающих рак шейки матки.

## Каковы возможные реакции на вакцины?

Общие реакции на вакцину могут включать болезненность, покраснение и отек в месте введения вакцины. Также может повышаться температура, появляться усталость, головная боль и болезненность мышц или суставов.

В случае повышения температуры или болезненности можно принять ацетаминофен (например, Тайленол®) или ибупрофен (например, Адвил®). АСК (например, Аспирин®) не следует давать лицам моложе 18 лет из-за риска развития синдрома Рея.

Дополнительная информация о синдроме Рея представлена в [файле HealthLinkBC № 84 «Синдром Рея»](#).

После получения любой вакцины важно в течение 15 минут оставаться в клинике, потому что существует крайне редкая вероятность (менее чем у 1 человека на миллион) возникновения опасной для жизни аллергической реакции, называемой анафилаксией. Она может включать крапивницу, затрудненное дыхание или отек

горла, языка или губ. Ваш медицинский специалист сможет вам помочь в случае возникновения такой реакции. Неотложная помощь включает введение эпинефрина (адреналина) и транспортировку машиной скорой помощи в ближайшее отделение неотложной помощи. Если симптомы появятся после того, как вы уйдете из клиники, позвоните по номеру **9-1-1** или в местное отделение неотложной помощи.

Всегда сообщайте о серьезных или непредвиденных реакциях своему медицинскому специалисту.

## Кому не следует получать вакцину от ВПЧ?

Поговорите со своим медицинским специалистом, если у вас или вашего ребенка возникла опасная для жизни аллергическая реакция на предыдущую дозу вакцины от ВПЧ или на какой-либо компонент вакцины, включая дрожжи. Беременным не следует получать вакцину?

Нет необходимости откладывать иммунизацию из-за простуды или другого легкого заболевания. Однако если у вас есть опасения, поговорите со своим медицинским специалистом.

## Что такое ВПЧ?

ВПЧ является одной из наиболее распространенных инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Примерно трое из 4 непривитых сексуально активных людей в какой-то момент заражаются ВПЧ. Любой человек, имеющий оральный, генитальный или анальный контакт, может заразиться ВПЧ. Чтобы заразиться, не обязательно иметь половой акт. Чем больше у вас сексуальных партнеров, тем выше риск заражения ВПЧ. Лица мужского пола, имеющие половые контакты с лицами мужского пола, также подвержены более высокому риску заражения ВПЧ.

## Что происходит с людьми, инфицированными ВПЧ?

У большинства людей, инфицированных ВПЧ, нет никаких признаков или симптомов, и они могут передавать вирус другим, даже не подозревая об этом. Чаще всего инфекция ВПЧ проходит сама по себе. У некоторых людей ВПЧ не проходит, и клетки, зараженные вирусом, со временем могут стать предраковыми или раковыми.

Ежегодно в Британской Колумбии примерно:

- 210 человек заболевают раком шейки матки и 55 умирают от этой болезни
- У 6 000 человек развиваются предраковые изменения шейки матки с высоким риском
- 135 человек заболевают раком ануса и 20 умирают от этой болезни
- У 5 500 человек развиваются остроконечные кондиломы

## Согласие зрелых несовершеннолетних

Родителям или опекунам рекомендуется обсудить с детьми их согласие на иммунизацию. Дети в возрасте до 19 лет, которые могут понять преимущества и возможные реакции на каждую вакцину, а также риск отказа от иммунизации, могут на законных основаниях дать согласие на иммунизацию или отказаться от нее. Для получения дополнительной информации о согласии зрелых несовершеннолетних ознакомьтесь с [файлом HealthLinkBC № 119 «Закон о младенцах, согласие зрелых несовершеннолетних и иммунизация»](#).

## Дополнительная информация

- [Файл HealthLinkBC № 101а «Инфекция вируса папилломы человека \(ВПЧ\) и остроконечные кондиломы»](#)
- Веб-сайт ImmunizeBC: <https://immunizebc.ca>



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

---

Для получения дополнительной информации о темах, освещаемых HealthLinkBC, посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files](http://www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files) или местный отдел общественного здравоохранения. Для получения неотложной медицинской информации и рекомендаций в Британской Колумбии посетите веб-сайт [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) или позвоните по телефону **8-1-1** (бесплатный номер). Номер для глухих и слабослышащих – **7-1-1**. По запросу предоставляются услуги перевода более чем на 130 языков.