

인유두종바이러스(HPV) 예방접종 Human Papillomavirus (HPV) Vaccines

HPV 예방접종이란?

HPV 백신은 성기사마귀뿐만 아니라 항문암, 자궁경부암, 구강암, 인후암, 음경암, 질암 및 음문암을 일으키는 특정 종류의 인유두종바이러스(HPV)의 감염을 예방해줍니다. 캐나다에는 Cervarix® (HPV2) 및 Gardasil®9 (HPV9), 2 종의 HPV 백신이 있습니다. Cervarix® (HPV2) 및 Gardasil® 9 (HPV9). 둘 다 캐나다 보건부(Health Canada)의 승인을 받았으며 HPV9 는 남성 및 여성, HPV2 는 여성에 대한 사용만 승인되었습니다. Gardasil®9 (HPV9)는 BC 주의 적격자에게는 무상으로 제공됩니다.

이 두 가지 백신 모두 자궁경부암 사례의 약 70%와 항문암 사례의 80%를 일으키는 2 종의 HPV 를 예방해줍니다. HPV9 백신은 자궁경부암 사례의 15-20%, 여성의 항문암 사례의 11% 및 남성의 항문암 사례의 4%를 일으키는 추가적 5 종의 HPV 를 예방해줍니다. HPV9 백신은 성기사마귀 사례의 약 90%를 일으키는 2 종의 HPV 도 예방해줍니다.

어떤 사람이 접종 대상자인가?

HPV9 백신은 모든 초등학교 6 학년생에게 무상으로 제공됩니다. HPV 예방접종을 미처 맞지 못한 사람은 19 세가 되기 전에 첫 번째 접종을 맞고 26 세가 되기 전에 마지막 접종을 맞을 경우 무상으로 맞을 수 있습니다. 2024 년 6 월 30 일까지 연장된 사람, 즉 2005 년 1 월-6 월 출생자는 예외입니다.

HPV9 예방접종은 9-26 세의 다음과 같은 사람에게도 무상으로 제공됩니다:

- HIV 양성 반응자
- 투스피리트, 트랜스젠더 또는 논바이너리
- 남성과 성관계를 갖는 남성(아직 성생활을 할 나이가 아니고 자신의 성지향성에 의문을 품고 있는 사람도 포함)
- 거리 생활 남성

예방접종을 맞으려면 보건의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

위에 해당하지 않을 경우, 다음과 같은 사람에게는 HPV9 예방접종이 권장되지만 무상으로 제공되지는 않습니다:

- 19-45 세 여성
- 9-26 세 남성
- 27 세 이상 남자 동성애자

HPV 예방접종은 6 개월 동안 2 회 또는 3 회에 걸쳐 시리즈로 투여합니다. 9-14 세에 예방접종을 맞기 시작하는 아동은 6 개월 이상의 간격을 두고 2 회 맞아야 합니다. 15 세 이상이 되어서 예방접종을 맞기 시작하는 사람과 면역 체계가 약화된 사람은 3 회 맞아야 합니다.

무상 HPV 예방접종 대상자가 아닌 사람은 대부분의 약국 또는 여행자 클리닉에서 백신을 구입할 수 있습니다.

예방접종은 감염을 예방해주지만 치료하지는 못하므로, 성생활이 가능하고 HPV 에 노출될 나이가 되기 전에 예방접종을 맞는 것이 최선입니다.

HPV 예방접종은 어떤 효과가 있나?

HPV 에 감염된 적이 없는 여성의 경우, HPV 예방접종은 해당 HPV 로 인한 자궁경부암 사례의 거의 100%를 예방해줍니다.

HPV9 예방접종은 다음도 예방해줍니다:

- 2 종의 주요 HPV 에 의한 남성 항문암 사례의 약 78%
- 다른 종류의 HPV 로 인한 성기사마귀 사례의 약 90-100%

HPV 예방접종이 자궁경부암을 일으키는 모든 종류의 HPV 를 예방해주지는 못하므로, 여성은 정기적으로 자궁 경부 검진을 받는 것이 중요합니다.

접종 후 어떤 반응이 나타날 수 있나?

HPV 백신에 대한 일반적 반응은 접종 부위의 동통, 발적, 부어오름 등입니다. 경우에 따라 발열, 피로감, 두통, 근육통, 관절통 등이 생길 수도 있습니다.

발열 또는 동통에는 아세트아미노펜(Tylenol® 등) 또는 이부프로펜*(Advil® 등)을 쓸 수 있습니다. 18 세 미만 아동/청소년은 라이증후군 위험이 있으므로 ASA(Aspirin® 등)를 복용하면 안됩니다.

라이증후군에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #84 라이증후군](#)을 참조하십시오.

그 확률이 백만 명 중 1 명 미만으로 극히 낮기는 하지만 '아나필락시스'라는 생명이 위험한 알레르기 반응이 나타날 수도 있으므로, 모든 예방접종은 맞은 후 15 분간 진료소에 머물러 있어야 합니다. 이 반응에는 두드러기, 호흡곤란, 목구멍/혀/입술 부어오름 등이 포함될 수 있습니다. 이런 반응이 나타날 경우, 보건의료 서비스 제공자가 즉시 적절한 처치를 할 수 있습니다. 응급 처치에는 에피네프린(아드레날린) 투여와 가까운 응급실로의 구급차 수송이 포함됩니다. 진료소에서 나온 후에 이런 증상이 나타날 경우에는 **9-1-1** 또는 거주지 관내 응급 전화번호로 전화하십시오.

심각하거나 예기치 않은 반응은 반드시 보건의료 서비스 제공자에게 알리십시오.

HPV 예방접종을 맞지 말아야 할 사람은?

과거에 본인 또는 자녀가 HPV 백신, 또는 동 백신의 성분(효모 등)에 대해 생명이 위험한 반응이 나타난 적이 있을 경우, 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오. 임신부는 HPV 예방접종을 맞지 말아야 합니다.

감기 또는 기타 경미한 병 때문에 예방접종을 미룰 필요는 없지만, 걱정되는 것이 있을 경우에는 보건의료 서비스 제공자와 상담하십시오.

HPV 란?

HPV 는 가장 일반적인 성병(STI)의 하나입니다. 성생활을 하는데 예방접종을 맞지 않은 사람 4 명 중

3 명은 언젠가는 HPV 에 걸립니다. 구강, 성기 또는 항문 접촉이 이루어지는 성행위를 하면 HPV 에 감염될 수 있습니다. 성교를 하지 않아도 감염될 수 있습니다. 성관계 상대가 많을수록 HPV 감염 위험이 더 높습니다. 남자 동성애자도 HPV 감염 위험이 더 높습니다.

HPV 에 감염되면 어떻게 되나?

대부분의 경우, HPV 에 감염되어도 징후 또는 증상이 전혀 나타나지 않기 때문에 부지 중에 다른 사람에게 HPV 를 옮길 수 있습니다. 흔히 HPV 감염이 저절로 사라지지만, 저절로 없어지지 않고 바이러스에 감염된 세포가 시간이 지나면서 전암 또는 암이 될 수도 있습니다.

BC 주에서는 매년:

- 약 210 명이 자궁경부암에 걸리며, 그중 55 명이 사망합니다
- 약 6,000 명이 자궁경부전암 발병 고위험이 생깁니다
- 약 135 명이 항문암에 걸리며, 그중 20 명이 사망합니다
- 약 5,500 명이 성기사마귀가 생깁니다

성숙한 미성년자의 동의

부모/후견인과 그 자녀는 예방접종 동의에 대해 상의하는 것이 바람직합니다. 19 세 미만 미성년자일지라도 백신의 효과와 가능한 반응, 그리고 예방접종을 맞지 않을 경우의 위험을 이해할 수 있다면 합법적으로 예방접종에 동의하거나 거부할 수 있습니다. 성숙한 미성년자의 동의에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC 파일 #119 미성년자법](#), [성숙한 미성년자의 동의 및 예방접종](#)을 참조하십시오.

자세히 알아보기

- [HealthLinkBC File # 101a 인유두종바이러스 \(HPV\) 감염과 성기사마귀](#)
- ImmunizeBC 웹사이트: <https://immunizebc.ca>



더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 **8-1-1**(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애인은 **7-1-1**로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.