



독성쇼크증후군 Toxic Shock Syndrome

독성쇼크증후군이란?

독성쇼크증후군(TSS)은 드물게 발병하나 중증 생명에 위협을 가할 수도 있는 중질환입니다. TSS는 특정 종류의 세균이 혈관에 유입되어 독소를 생성하며 갑자기 발생합니다. 간, 폐, 신장 등 여러 장기를 급속히 손상시킬 수 있습니다. TSS는 진행 속도가 빠르므로 되도록 조속히 응급조치를 취해야 합니다.

TSS는 여성의 탐폰 및 월경컵 사용과 관련이 있는 것으로 밝혀졌지만, 누구에게나 발생할 수 있습니다. TSS 발병 사례의 절반만 월경과 연관이 있습니다.

TSS에 걸렸다고 생각되는 경우 즉시
9-1-1로 전화하거나 가까운 응급실로
가십시오.

TSS의 원인은?

TSS는 몇몇 종류의 세균이 만들어내는 독소로 인해 발생합니다. TSS를 일으킬 수 있는 독소를 만들어내는 2종의 세균은 다음과 같습니다:

- 황색포도상구균(SA)(흔히 포도상구균으로 알려짐)
- A군 연쇄상구균(GAS)

A군 연쇄상구균에 대해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #106 A군 연쇄상구균 감염](#)을 참고하십시오.

황색포도상구균은 전체 인구의 최대 30%의 코나 피부에서 발견됩니다. 여성 인구의 약 10~20%의 음부에서도 발견됩니다. 일반적으로 이 세균은 유해하지 않으며 코, 목구멍 또는 피부에 경미한 감염을 일으키는 데 그칩니다.

일부의 경우 SA 감염이 TSS를 일으키기도 합니다. SA가 생성시킨 여러 종류의 독소가 혈관으로 유입될 경우, TSS를 유발하는 중증 반응이 나타날 수 있습니다. 독소는 수술 창상 등 피부의 상처를 통해 혈관으로 유입될 수 있습니다. 탐폰이나 월경컵을 사용하는 월경 중의 여성은 TSS에 걸릴 수도 있으나, 대부분이 독소에 대한 항체가 이미 있으므로 영향을 받지 않습니다.

TSS는 어떤 증상을 동반하나?

TSS 증상은 발열, 두통, 근육통 등 독감과 유사하며 진행이 빠르고 중합니다. 기타 증상으로는 상처 부위의 통증, 구토 및 설사, 쇼크 징후(저혈압, 머리가 멍멍하고 어지러움, 호흡곤란, 일광화상과 비슷한 발진 등) 등이 나타날 수 있습니다.

일반적으로 TSS 증상은 수술 후 빠르게는 12시간 만에 나타날 수 있습니다. 월경 중 탐폰을 사용하는 여성의 경우 흔히 3~5일 후에 증상이 나타납니다.

탐폰/월경컵 사용, 수술 후 또는 피부에 상처를 입은 후 위와 같은 증상이 나타날 경우, 즉시 의료서비스 제공자에게 연락하십시오

TSS에 걸렸다고 판단되면 어떻게 해야 하나?

TSS는 즉각적인 병원 응급조치를 요합니다. TSS에 걸렸다고 생각되면 즉시 **9-1-1**로 전화하거나 가까운 응급실로 가십시오.

탐폰/월경컵 사용 중에 TSS 증상이 나타날 경우 즉시 이를 제거하고 의료서비스 제공자에게 진료를 받으십시오. 탐폰/월경컵 사용 중에 증상이 시작되었다고 알려십시오.

TSS는 어떻게 치료하나?

TSS는 집에서 치료할 수 없습니다. SA 감염 및 TSS 합병증(쇼크 등)은 병원 치료를 요합니다. 세균을 박멸 및 독소 생성을 중단에 필요한 항생제를 제공받게 될 것입니다.

감염원이 탐폰, 월경컵, 패서리(피임용 격막) 또는 피임용 스펀지일 경우에는 이를 되도록이면 빨리 제거해야 합니다.

어떤 사람이 TSS에 걸릴 위험이 있나?

SA 감염에 의한 TSS는 누구에게나 발생할 수 있으나, TSS 발병 위험이 더욱 높은 사람들이 있습니다.

TSS 위험 요인은 다음과 같습니다:

- SA 독성쇼크증후군 병력
- 탐폰(특히 고흡수성) 및 월경컵 장기 사용
- 피임용 스펀지, 패서리 또는 자궁 내 장치 사용
- 질염 등 음부 감염
- 화상 또는 피부 감염/손상(수술 창상 등) 수술 후 SA에 감염될 경우 TSS 위험이 더 높아질 수 있음
- 근래에 호흡기 감염(부비동염, 인두염, 후두염, 편도염, 폐렴 등)

월경 중 탐폰이나 월경컵을 사용하는 여성은

TSS에 걸릴 위험이 높아지나, 탐폰/월경컵이 TSS를 일으키는 것은 아닙니다.

TSS를 예방할 수 있나?

TSS는 화상, 상처, 긁힌 자국, 동물/곤충 물림으로 인한 상처를 청결하게 유지함으로써 예방할 수 있습니다.

탐폰, 월경컵, 패서리 또는 피임용 스펀지를 사용하는 여성은 다음과 같이 TSS를 예방할 수 있습니다:

- 제품 포장에 든 사용법(세척 및 새 제품 교환 시기 등)을 준수하십시오.
- 탐폰, 월경컵, 패서리 또는 피임용 스펀지를 삽입하거나 제거하기 전에 비누로 손을 잘 씻으십시오.
- 탐폰을 최소 8시간마다 교체하거나 하루 중 몇 시간만 사용하십시오.
- 탐폰과 생리대를 번갈아 착용하십시오. 가령 밤에는 생리대, 낮에는 탐폰을 착용하십시오.
- 필요에 맞게 최대한 저흡수성 탐폰을 사용하십시오. 고흡수성 탐폰은 TSS에 걸릴 위험을 증대시킵니다.
- 패서리나 피임용 스펀지를 12~18시간 이상 착용하지 마십시오.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority