



واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک Pneumococcal Polysaccharide Vaccine

- دیابت، فیروز کیسه‌ای، یا نشت مزمن مایع مغزی-نخاعی؛
- وابستگی به الکل؛
- افراد بی‌خانمان؛ و
- مصرف کنندگان مواد غیرقانونی، به ویژه افرادی که کراک کوکائین می‌کشند.

نوبت دوم واکسن برای افرادی که دارای بیماری‌های خاص هستند توصیه می‌شود. برای اطلاع از اینکه آیا به نوبت دوم نیاز دارید و همچنین زمان آن با مراقبتگر بهداشتی خود مشورت کنید.

مهم است که سابقه‌ی همه‌ی واکسنهای دریافتی را نگاه دارید.

مزایای واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک چیست؟

این واکسن بهترین روش برای محافظت در برابر عفونت‌های پنوموکوکی است که بیماری سخت و گاهی کشنده‌ای هستند.

وقتی واکسن دریافت کنید، به محافظت از دیگران هم کمک می‌رسانید.

واکنش‌های احتمالی بدن به این واکسن‌ها چیست؟

واکسن‌ها بسیار بی‌خطر هستند. واکسن زدن بسیار کم‌خطرتر از این است که به بیماری پنوموکوک مبتلا شوید. واکنش‌های معمول بدن به این واکسن می‌تواند احساس درد، سرخی یا ورم جای تزریق واکسن را شامل شود. ممکن است تب نیز روی دهد. این واکنشها در حد ملایم خواهند بود و به‌طور معمول 1 تا 2 روز دوام دارند.

برای تسکین تب یا درد می‌توان از استامینوفن (مانند تایلنول®) یا ایبوپروفن* (مانند آدویل®) استفاده کرد. به افراد زیر 18 سال نباید آ.اس.آ (آسپیرین®) داد زیرا خطر بروز سندروم رای وجود دارد.

* بدون اینکه نخست با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید، نباید به کودکان زیر 6 ماه ایبوپروفن بدهید.

ایمن‌سازی (واکسیناسیون) بیش از هر اقدام بهداشتی دیگر در ۵۰ سال اخیر در کانادا جان انسان‌ها را حفظ کرده است.

واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک چیست؟

واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک در برابر 23 نوع باکتری پنوموکوک محافظت می‌کند. این واکسن به تأیید سازمان بهداشت کانادا رسیده است.

واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک بخشی از برنامه ایمنی‌سازی عادی دوران کودکی نیست. برای آگاهی بیشتر درباره‌ی واکسن عادی پنوموکوک برای کودکان به [HealthLinkBC File #62a](#) واکسن دوگانه پنوموکوک (PCV 13) مراجعه کنید.

چه کسانی باید این واکسن را دریافت کنند؟

برخی افراد در معرض خطر بالای ابتلا به عفونت‌های پنوموکوکی هستند. این واکسن برای این افراد به صورت رایگان ارائه می‌شود، افرادی از قبیل:

- سالخورده‌گان بالای 65 سال؛ و
- ساکنان در اماکن نگهداری یا مراقبتی در هر سن.

همچنین این واکسن به صورت رایگان در اختیار افراد 2 ساله و بزرگتری که یکی از شرایط زیر را داشته باشند قرار می‌گیرد:

- فاقد طحال یا طحالی که به درستی فعالیت نکند؛
- بیماری کم‌خونی داسی؛
- سیستم ایمنی تضعیف شده در اثر بیماری یا مصرف دارو؛
- بیماری مزمن کبدی، شامل سیروز، هپاتیت ب یا تب مزمن؛
- بیماری کلیوی مزمن؛
- بیماری قلبی یا ریوی مزمن؛
- پیوند سلول جزایر لانگر هانس یا پیوند عضوی از بدن، یا پیوند حلزون گوش، یا افرادی که در انتظار چنین پیوندی هستند؛
- پیوند سلول بنیادی؛

برای آگاهی بیشتر درباره سندروم رای، در وبسایت هلت-
لینک بی‌سی به این پرونده مراجعه کنید: [HealthLinkBC](https://www.healthlinkbc.ca/healthfiles) **File #84 سندروم رای**.

مهم است که پس از دریافت هر نوع واکسن به مدت 15 دقیقه در درمانگاه بمانید زیرا احتمال بسیار نادری، یک مورد در هر یک میلیون نفر، برای بروز حساسیتی به نام آنافیلاکسیس وجود دارد که می‌تواند خطر جانی داشته باشد. این حساسیت ممکن است به شکل کهیر، دشواری تنفسی، یا ورم گلو، زبان یا لب بروز کند. اگر چنین واکنشی روی دهد، مراقبتگر بهداشتی شما آماده خواهد بود که آن را درمان کند. درمان اورژانسی این واکنش شامل تجویز اپینفرین (آدرنالین) و انتقال به نزدیکترین مرکز اورژانس با آمبولانس می‌شود. اگر این اتفاق پس از ترک درمانگاه روی دهد، به 1-1-9 یا شماره تلفن اورژانس محلی زنگ بزنید.

مهم است که همواره هر گونه واکنش جدی یا غیرمنتظره‌ی بدن به واکسن را به مراقبتگر بهداشتی خود گزارش کنید.

چه کسی نباید واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک را دریافت کند؟

اگر به نوبت قبلی واکسن پنوموکوک، یا هر یک از اجزای آن حساسیت مرگباری نشان داده‌اید، با مراقبتگر بهداشتی خود صحبت کنید.

کودکان زیر ۲ سال نباید واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک را دریافت کنند زیرا این واکسن بر کودکان خردسال تأثیری ندارد. این کودکان واکسن توأم پنوموکوک را در آغاز ۲ ماهگی دریافت می‌کنند.

نیازی نیست که به دلیل سرماخوردگی یا دیگر بیماری‌های خفیف دریافت واکسن را به تأخیر بباندازید. با این حال، اگر در این مورد نگرانی دارید، با مراقبتگر پزشکی خود صحبت کنید.

عفونت پنوموکوکی چیست؟

عفونت پنوموکوکی توسط باکتری استرپتوکوک پنومونیه ایجاد می‌شود. این باکتری می‌تواند عفونت‌هایی شدید و کشنده ایجاد کند، مانند مننژیت، عفونت غشای مغزی، عفونت خون، پنوموکوکی، عفونت ریه‌ها.

عوارض دائمی این عفونت عبارتند از آسیب مغزی و ناشنوایی. از هر 4 نفری که مبتلا به مننژیت پنوموکوکی می‌شوند، 1 نفر می‌میرد.

عفونت پنوموکوکی از فردی به فرد دیگر از طریق سرفه، عطسه، یا تماس نزدیک روبه‌رو منتقل می‌شود. همچنین ممکن است از طریق بزاق منتقل شود. این اتفاق ممکن است از طریق بوسیدن یا مصرف مشترک غذا، نوشیدنی، سیگار، رژ لب، شیشه آب، محافظ دهانی ورزشی، یا بخش‌های دهانی سازهای موسیقی رخ بدهد.

رضایت خردسال بالغ

توصیه می‌شود که والدین یا سرپرستان در مورد رضایت برای ایمن‌سازی با فرزندانشان صحبت کنند. آن دسته از کودکان زیر 19 سال که توانایی درک مزایای هر یک از واکسن‌ها و واکنش‌های احتمالی نسبت به آنها را دارند و از خطرهای ناشی از عدم ایمن‌سازی آگاهند، می‌توانند به طور قانونی برای ایمن‌سازی رضایت دهند یا از دریافت آن خودداری نمایند. برای آگاهی بیشتر در باره‌ی رضایت خردسال بالغ، این پرونده‌ی آگاهی‌رسانی را ببینید:
[HealthLinkBC File #119 قانون کودکان، رضایت خردسال بالغ و ایمن‌سازی](https://www.healthlinkbc.ca/healthfiles).

برای آگاهی بیشتر در باره‌ی ایمن‌سازی، از وبسایت ImmunizeBC به نشانی <https://immunizebc.ca/> دیدن کنید.

