



결핵(TB) 환자의 자택 격리

Home Isolation for Tuberculosis (TB)

사람 사이에 전염될 수 있는 결핵(TB)이 있을 경우(전염성 활동성 결핵), 보건의료 서비스 제공자가 자택 격리를 하라고 할 수 있습니다. 자택 격리는 다른 사람들과의 접촉을 피하는 것을 말하며, 다른 사람에게 TB가 전염되는 것을 방지해줍니다. 아동 및 면역 체계가 약한 사람은 TB에 걸릴 위험이 가장 높습니다.

결핵(TB)이란?

결핵은 활동성 폐결핵에 걸린 사람이 기침/재채기를 하거나, 노래를 부르거나, 말을 할 때 공기를 통해 전염되는 세균에 의해 발생하는 중병입니다.

TB는 일반적으로 폐에 감염되지만 내분비선, 뼈, 관절, 신장, 뇌, 생식기 등 다른 부위에도 감염될 수 있습니다.

TB는 치료할 수 있습니다. BC 주의 경우, BC 주 결핵센터(Provincial TB Services) 및 보건소에서 TB 예방약 및 치료약을 무상으로 제공합니다.

TB에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51a 결핵\(TB\)](#)을 읽어보십시오.

자택 격리란?

자택 격리는 TB 같은 전염성 질병에 걸린 사람이 자택에 머물러 있어야 하는 것을 말합니다. 병원에 입원해야 할 만큼 중증은 아니지만 다른 사람에게 TB를 옮길 수 있는 사람에게 이 조치가 내려집니다.

자택 격리는 집에 머물러 있으면서 다른 사람과 떨어져 지내는 것이므로 TB의 전염을 방지해줍니다. BC주는 전염성 활동성 TB 환자의 활동을 제한하는 법률이 있습니다. 다른 사람들이 TB에 걸리지 않도록 보호하기 위한

이 법은 BC주 공중보건법(Public Health Act)의 일부입니다. 자세히 알아보려면 다음 웹페이지를 방문하십시오:

www.bclaws.ca/EPLibraries/bclaws_new/document/ID/freeside/00_08028_01.

자택 격리는 어떻게 하는 것인가?

- 집에 머무르면서 다른 사람들과의 접촉을 삼가십시오
- 치료제를 용법대로 복용하고, 건강에 유익한 음식을 섭취하고, 충분한 휴식을 취하십시오
- 병원/진료소에 가야 할 때, 또는 보건의료 서비스 제공자가 여러분의 집을 방문할 때, 코와 입을 가리는 마스크를 쓰십시오
- 기침/재채기를 하거나 옷을 때는 티슈로 입과 코를 가리십시오
- 여러분이 지내는 방의 창문을 열어 환기하십시오(날씨가 허락할 경우)
- 처음 만나는 보건의료 서비스 제공자(구급차의 구급대원 등)에게 여러분이 전염성 활동성 TB 환자라는 사실을 알리십시오
- 집에 방문자를 들이지 마십시오(특히 아동 및 면역력이 약한 사람)
- 버스, 기차, 택시, 비행기 등을 이용하지 마십시오
- 직장, 학교, 교회, 상점, 쇼핑몰, 식당, 영화관 등의 공공장소에 가지 마십시오
- 자택 격리 조치가 끝날 때까지 비의료적 약속은 취소하거나 변경하십시오(치과, 미용실 등)

자택 격리 조치를 얼마 동안 해야 하나?

자택 격리 기간은 사람마다 다릅니다. 얼마나 오래 집에 머물러 있어야 하는지 보건의료 서비스 제공자가 알려줄 것입니다. 객담(가래) 검사는 보건의료 서비스 제공자가 자택 격리 중단 시기를 판단하는 기준이 됩니다. 약을 먹으면 TB가 호전됩니다. 검사에서 더 이상 전염성이 없는 것으로 나타나면 병이 나기 전에 했던 일들을 계속할 수 있습니다.

객담 채취에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #51b 결핵\(TB\) 검사용 객담 채취](#)를 참고하십시오.

가족과 친구들을 TB로부터 보호하려면

어떻게 해야 하나?

자택 격리 지시 사항을 잘 지키고 TB 치료제를 잘 복용하면 가족과 친구들을 보호할 수 있습니다. 가족과 친구들이 TB 검사를 받도록 하는 것도 그들을 보호하는 방법의 하나입니다.

외출해야 할 때는 어떻게 하나?

자택 격리라는 것은 진료가 필요하지 않은 한 집에 머물러 있어야 한다는 뜻입니다.

진료를 받으러 갈 때는 TB 때문에 자택 격리 중이라고 진료소에 알려십시오. 집에 돌아올 때까지는 마스크를 써야 합니다. 다른 사람과 함께 차를 타고 갈 때는 되도록 창문을 열어 놓으십시오.

응급 의료가 필요할 경우에는 어떻게 하나?

여러분이 활동성 TB 환자라는 사실을 보건의료 서비스 제공자(구급대원, 의사, 간호사 등)에게

알리는 것이 매우 중요합니다. 그래야 이들도 자신과 주변 사람들을 보호할 수 있습니다.

약수, 키스 또는 성관계를 통해 TB가 옮을 수 있나?

TB는 약수, 키스, 성관계 등의 직접적 신체 접촉에 의해 전염되지 않습니다. 활동성 폐결핵에 걸린 사람이 기침/재채기를 하거나, 노래를 부르거나, 말을 할 때 공기를 통해 전염됩니다. TB 환자와 자주 밀접하게 접촉할 경우에는 TB가 전염될 위험이 있습니다.

내가 쓰는 식기, 의복, 침구, 가구 등에서 다른 사람에게 TB가 옮을 수 있나?

TB는 안경, 식기, 의복, 침구, 가구, 화장실 등의 공동 사용에 의해 전염되지 않으므로 이런 물품을 특별히 세척/청소할 필요는 없습니다.

마스크를 쓰지 않고 집 밖에 나다녀도 되나?

집 밖에 나다녀도 될 만큼 나왔는지는 보건의료 서비스 제공자에게 진찰을 받아야 알 수 있습니다. 집 밖에서 마스크를 쓰고 다닐 필요는 없지만 다른 사람 가까이 접근하면 안됩니다.

사용한 마스크와 티슈는 어떻게 버려야 하나?

사용한 마스크와 티슈는 일반 쓰레기통에 버릴 수 있습니다. 손을 자주 씻는 것이 중요합니다(특히 마스크를 벗거나 티슈를 사용한 후). 올바른 손 씻기에 관해 자세히 알아보려면 [HealthLinkBC File #85 손 씻기 - 세균 전염을 예방하십시오](#)를 읽어보십시오.



BC Centre for Disease Control
Provincial Health Services Authority

더 많은 HealthLinkBC File 주제를 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 또는 관내 보건소를 방문하십시오. BC 주 내에서 비응급 보건 정보 및 조언을 찾아보려면 웹사이트 www.HealthLinkBC.ca를 방문하거나 8-1-1(무료 전화)로 전화하십시오. 청각 장애 관련 지원을 받으려면 7-1-1로 전화하십시오. 요청에 따라 130여 개 언어로의 번역 서비스가 제공됩니다.