



## 艱難梭狀芽孢桿菌（艱難梭菌） *Clostridium Difficile (C.difficile)*

### 甚麼是艱難梭菌？

艱難梭狀芽孢桿菌（*C. difficile*）也稱為艱難梭菌（*C.diff*），多達 7% 的人口在其腸道中可發現這種細菌，但不會引起疾病。人的腸道中通常有很多有益菌，能幫助您消化食物並保持健康。當您為了治病而服用抗生素時，這些有益菌就會被殺死。然而，普通抗生素無法殺死艱難梭菌，它們仍能生存下去，並可能導致您身體不適。

艱難梭菌產生的毒素會損害腸道中的細胞。感染艱難梭菌後最常見的徵狀便是腹瀉。實際上，艱難梭菌是醫院和醫護設施中感染性腹瀉的最常見病因。艱難梭菌感染可能會引起嚴重疾病。

### 哪些人患病風險最高？

對大部分健康人而言，艱難梭菌並不會帶來健康風險。存在較高感染風險者包括：

- 正在服用抗生素者
- 正在接受癌症化療者
- 患有其它疾病者
- 長者

### 有何徵狀？

在部分病例中，艱難梭菌可能不會產生任何徵狀，但在某些病例中可能導致以下徵狀：

- 水瀉
- 發燒
- 食慾減退
- 噁心
- 腹部疼痛和觸痛

在某些個案中，患者出現嚴重的腹瀉後便會導致併發症，包括脫水和結腸炎（下端腸道或結腸發炎）。在極其罕見的情況下，感染會導致死亡。

### 艱難梭菌是如何傳播的？

艱難梭菌及其芽孢存活於糞便中。這些梭狀芽孢可以在人體外生存數周乃至數月。您觸碰過的物件，例如床單、床欄、浴室設備和醫療設備等，也可能帶有病菌。

如果您觸碰了遭受糞便污染的物體表面，然後再摸嘴，或者進食了遭受污染的食物或飲用水，便會因此受到感染。

醫護人員、工作人員和訪客如果用手接觸了艱難梭菌，但未經適當洗手便觸碰您，或者觸碰了您可能吃喝過的食物或飲料，便會將病菌傳給您。

艱難梭菌不會在空氣中傳播。您不會因為別人打噴嚏或咳嗽而感染上艱難梭菌。

### 如何預防艱難梭菌的傳播？

阻止艱難梭菌傳播的最佳方法，就是經常用肥皂和清水洗手，尤其是在如廁後和進食前。如果沒有肥皂和水，應使用含酒精的洗手液（ABHR）。

如果您被送入醫療機構，並出現確診或疑似感染艱難梭菌的徵狀（例如腹瀉），醫療機構會將您轉移到單人病房。醫療機構也將對您採取預防接觸措施，防止將細菌傳給他人。

## 怎樣才是最正確的洗手方式？

請遵照以下方式正確洗手：

1. 摘下手和手腕上的戒指或其他首飾
2. 用溫水打濕雙手
3. 用肥皂和溫水清潔雙手各部位至少 20 秒，兩手互相揉搓至起泡。在幫兒童洗手時，可以與他們一起唱字母歌
4. 在流動的溫水下充分沖洗雙手
5. 用乾淨的布或紙巾擦乾雙手
6. 準備離開公共廁所時，應將紙巾墊在手上關水龍頭和開門

如果經常洗手，請塗上護手霜預防手部皮膚龜裂

如需瞭解有關洗手的資訊，請查閱

[HealthLinkBC File #85 洗手：防止病菌傳播](#)

## 何謂預防接觸措施？

預防接觸措施系指醫護設施採取的行動，其目的是防止艱難梭菌感染者將細菌傳給其他病人。

預防接觸措施包括把所有疑似和確診的艱難梭菌感染患者隔離在單人病房。如果沒有單人病房，醫療機構會把出現同類感染的患者安置在同一房間。房門外需掛上「預防接觸措施」的標誌。

進入安置確診或疑似艱難梭菌感染者的房間前，醫護人員、工作人員和訪客必須採取以下預防接觸措施：

1. 洗手
2. 在自己的衣物外再套上隔離服，這有助於您避免接觸任何受到污染的物體表面，也避免接觸感染者
3. 戴上未滅菌的手套

離開病房時，必須採取以下措施：

1. 立即摘掉手套，並將其扔進垃圾箱內
2. 洗手
3. 脫去隔離服，將其放在醫院提供的洗衣籃中，注意不要接觸隔離服外表
4. 離開病房前再次洗手

醫療機構亦會經常使用殺菌漂白劑清潔物體的表面，以減少細菌數量。

## 有哪些治療方法？

治療艱難梭菌感染的第一步便是停用抗生素。然而，只有當醫護人員囑咐您這樣做時，才應停用抗生素。雖然服用抗生素可能會導致艱難梭菌感染，但某些抗生素卻可用於治療艱難梭菌。醫護人員將為您開具能治療艱難梭菌感染的抗生素處方藥。如果抗生素治療沒有效果，糞便微生物移植（使用來自健康捐贈者糞便中的細菌）也已成爲一種可行的治療方法。您可以向醫護人員諮詢，了解各種可行的方案。在罕見的情況下，如果其他治療手段失效或症狀非常嚴重，可能會考慮為您施行手術治療。

