



## Picaduras y enfermedades de la garrapata Tick Bites and Disease

### ¿Qué son las garrapatas?

Las garrapatas son insectos pequeños, aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí (sésamo), que se alimentan de sangre. Diferentes tipos de garrapatas prefieren alimentarse de diferentes tipos de animales. En ocasiones, las garrapatas pican a las personas en lugar de a los animales. Aunque la mayoría de las picaduras de garrapata no causan enfermedad, algunas pueden hacerlo.

Las garrapatas viven en zonas de hierbas altas y de bosques. Resulta más fácil verlas en una persona en el momento en el que están succionando sangre. Las garrapatas perforan la piel, muerden, sacan sangre y después se dejan caer. Al alimentarse, la boca de la garrapata estará bajo la piel, pero las partes posteriores sobresaldrán. Cuando están llenas de sangre generalmente son de un color azul grisáceo. Es lo que se denomina garrapata hinchada.



**Garrapata inmadura**  
(tamaño real aproximado)



**Garrapata adulta hembra**  
(tamaño real aproximado)



**Garrapata adulta hembra**  
(aproximadamente 10 veces  
su tamaño real)

### ¿Qué debo hacer si encuentro una garrapata en la piel?

Si encuentra una garrapata en la piel, necesitará quitarla lo más pronto posible. Compruebe todo su cuerpo y la ropa. No pare cuando encuentre una. Puede haber más. Asegúrese de tener suficiente luz para no pasar por alto ninguna garrapata. Si no llega a la garrapata o no la ve con claridad, haga que otra persona se la quite o vaya a su proveedor de asistencia sanitaria para que se la quite. Asegúrese de comprobar que sus hijos y mascotas no tengan garrapatas si han estado en una zona en la que puede haber garrapatas.

### Cuándo debería acudir a su proveedor de asistencia sanitaria para quitar la garrapata

Vaya a su proveedor de asistencia sanitaria para que le quite la garrapata si ésta se ha incrustado profundamente en su piel. Esto sucede si la garrapata lleva varias horas o incluso un día o dos enganchada a su piel. Cuando una garrapata se introduce con profundidad en la piel, es muy difícil quitarla sin dejar partes de la boca, lo que puede causar una infección.

### Cómo quitar una garrapata

Si puede quitar la garrapata usted mismo, siga esas instrucciones.

1. Use pinzas para agarrar con cuidado la garrapata lo más cerca posible de la boca. El cuerpo de la garrapata estará sobre la superficie de su piel. No toque la garrapata con las manos. Si es posible, utilice guantes.
2. Levante la garrapata de la piel con firmeza. No aplaste la garrapata porque puede hacer que expulse el contenido de su estómago en la herida y aumente el riesgo de infección. No tire bruscamente, desenrosque o tuerza la garrapata porque esto puede desprender su cabeza de su cuerpo. Es muy importante asegurarse de quitar toda la garrapata, incluyendo las partes de la boca incrustadas en la piel.
3. Una vez eliminada la garrapata, limpie la zona con agua y jabón. También puede poner una pequeña cantidad de crema antibiótica en la zona. Lávese las manos con agua y jabón.

No se puede quitar una garrapata cubriéndola con grasa o gasolina, o poniendo un fósforo (cerilla) o cigarro contra la garrapata. Esto no funciona y puede aumentar las posibilidades de contraer una infección.

### Qué hacer con la garrapata una vez quitada

Si la garrapata está viva, póngala en un pequeño recipiente (por ej. una botella de píldoras) con una tapadera que ajuste firmemente junto con un algodón mojado en agua para mantenerla viva.

No use alcohol o cualquier otro líquido. El recipiente con la garrapata puede guardarse brevemente en el

frigorífico. Hable con su proveedor de asistencia sanitaria lo antes posible para ver si quiere enviar la garrapata al Centro de control de enfermedades de B.C. para su evaluación.

## ¿Cómo puedo evitar que me pique una garrapata?

Puede protegerse a sí mismo y a su familia contra las picaduras de garrapata e insectos siguiendo estos consejos cuando vaya a estar en una zona donde pueda haber garrapatas:

- Vaya por senderos despejados, siempre que sea posible, cuando camine entre hierbas altas o en bosques.
- Lleve ropa de colores claros, meta su camiseta/camisa en los pantalones y meta los pantalones en las botas o calcetines.
- Use un repelente de insectos que contenga DEET en la ropa y en todas las partes descubiertas de la piel. Vuelva a aplicarlo siguiendo las indicaciones del envase. Para obtener más información sobre el repelente de insectos y DEET, consulte [HealthLinkBC File #96 Repelentes de insectos y DEET](#).
- Compruebe la ropa y el cuero cabelludo cuando salga de una zona donde pueda haber garrapatas. Compruebe las dobleces de la piel. Pídale a alguien que le ayude a examinar a niños pequeños.
- Examine con regularidad a los animales domésticos que se mueven por hierbas altas y zonas de bosque.

## ¿Qué enfermedades pueden transmitir las garrapatas?

Las picaduras de garrapatas pueden transmitir varias enfermedades a los humanos. La más conocida es la enfermedad de Lyme.

Se ha encontrado *Borrelia burgdorferi*, el organismo que causa la enfermedad de Lyme, en garrapatas recogidas de muchas zonas de la Columbia Británica, y se han identificado docenas de casos de la enfermedad de Lyme en los últimos 15 años. Muchas de las personas con la enfermedad de Lyme no han salido de la provincia, y es probable que la hayan contraído en B.C.

No todas las garrapatas llevan la bacteria de la enfermedad de Lyme, y existe sólo una pequeña posibilidad de que una garrapata se la transmita. Sin embargo, dado que la enfermedad de Lyme es una enfermedad grave, merece la pena tomar medidas para evitar que las garrapatas le piquen.

Entre otras enfermedades transmitidas por las garrapatas se incluyen fiebre reincidente, tularemia, fiebre maculosa de las Montañas Rocosas (RMSF, por sus siglas en inglés), fiebre Q y anaplasmosis. Todas estas enfermedades son de escasa incidencia en la Columbia Británica.

Algunas garrapatas pueden liberar una toxina que puede causar parálisis temporal. Por esa razón es importante quitar la garrapata entera tan pronto como sea posible.

## ¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades relacionadas con las garrapatas?

Si usted tiene los siguientes síntomas unos días o semanas después de una picadura de garrapata, hágase saber a su proveedor de asistencia sanitaria inmediatamente. Dígale a su proveedor de asistencia sanitaria cuándo y dónde le picó la garrapata.

- Síntomas generales de fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares y de articulaciones, fatiga o debilidad de los músculos de la cara.
- Sarpullido, especialmente si se parece a una diana, que puede encontrarse o no en la zona de la picadura.
- En casos muy poco frecuentes puede llegar a darse parálisis. La parálisis suele comenzar por los pies y las piernas y se extiende a la parte superior del cuerpo, brazos y cabeza. La parálisis suele comenzar tras unas horas o tras uno o dos días después de la picadura.

## ¿Cuál es el tratamiento?

En la actualidad no hay vacunas autorizadas en Canadá para las enfermedades transmitidas por las garrapatas.

La enfermedad de Lyme y otras enfermedades relacionadas con las garrapatas se pueden tratar con antibióticos. Un diagnóstico y tratamiento tempranos pueden prevenir complicaciones.



BC Centre for Disease Control  
An agency of the Provincial Health Services Authority

---

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea [www.HealthLinkBC.ca/healthlinkbcfiles](http://www.HealthLinkBC.ca/healthlinkbcfiles) o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan emergencia), vea [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al número gratuito 8-1-1. El número telefónico de asistencia para personas sordas o con problemas de audición es el 7-1-1. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.