

蜱蟲叮咬和疾病

Tick Bites and Disease

蜱蟲是甚麼？

蜱蟲，又稱壁虱，是一種芝麻大小的以吸血為生的小蟲。不同種類的蜱蟲偏愛的動物血液也不同。有時，蜱蟲會叮咬人類而不是動物。絕大多數的蜱蟲叮咬都不會引發疾病，但也有例外。

蜱蟲生活在茂密的草叢和樹林中。當它們附在人身上吸血時最容易被發現。蜱蟲會在皮膚上打洞、叮咬、吸血，然後脫落。蜱蟲進食的口部會鑽入皮膚，背部則留在外面。當它們吸飽血時身體會呈藍灰色，被稱作飽血蜱蟲。



Immature tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximate actual size)



Female adult tick
(approximately
10 times actual size)

如果發現皮膚上有蜱蟲，我應該怎樣做？

如果發現皮膚上有蜱蟲，須立即將它清除，並檢查全身和衣物。在發現一隻蜱蟲後不要停止檢查，蜱蟲可能不止一隻。請確保檢查時光綫良好，不要漏掉任何一隻蜱蟲。如果您夠不到或看不清蜱蟲，請找他人或醫護人員幫忙清除。如果您的孩子或寵物去過可能有蜱蟲活動的地方，請一定要仔細檢查他（它）們身上是否有蜱蟲。

何時需要請醫護人員幫忙清除蜱蟲

如果蜱蟲已鑽入皮膚深處，請找醫護人員幫您將它清除。當蜱蟲已經深入皮膚，它可能已經附著在您身上數小時或數天。遇到這種情況，很難將蜱蟲完整地去除。如果有蜱蟲的口部殘留于皮下，可能會造成感染。

如何自己清除蜱蟲

如果您可以自己清除蜱蟲，請遵循以下方法。

1. 用鑷子輕輕夾住蜱蟲，越靠近它的口部越好。蜱蟲的身體部分會留在皮外。不要徒手觸碰蜱蟲。如果可以，請戴上手套。
2. 直接將蜱蟲平穩地夾起。不要擠壓蜱蟲，這樣做可能會將它腹中的東西擠到傷口中，增加感染的風險。也不要拉拽，旋轉或扭轉蜱蟲，這樣做可能會使它的頭部與身體分離。請務必確保整個蜱蟲都已經去除，包括它鑽入皮下的口部。
3. 去除蜱蟲後，用肥皂和水清洗叮咬區域。您也可以叮咬區域塗抹少量抗生素軟膏，然後用肥皂和水洗手。

您不能通過塗抹油脂或汽油，或者用火柴或香烟熏燙來去除蜱蟲。這樣做不僅無效而且會增加感染的風險。

應該怎樣處理被移除的蜱蟲

如果蜱蟲還活著，請將它放入一個小容器中（例如藥瓶），蓋緊瓶蓋。瓶中還須放入一個用水濕潤過的棉球，以保證蜱蟲繼續存活。不要用酒精或其他液體來濕潤這個棉球。裝有蜱蟲的容器可短暫的存放于冰箱中。同時

儘快聯係您的醫護人員，詢問他們是否需要將蜱蟲送交卑詩省疾病控制中心進行檢測。

我該如何避免遭受蜱蟲叮咬？

如果您去過可能存在蜱蟲的地方，遵循以下建議可以幫助保護您和家人免受蜱蟲和其他昆蟲的叮咬：

- 在茂密的草叢或樹林中行進時，請在暢通無阻的小路上行走。
- 穿淺色衣物，將上衣塞入褲子中，將褲子塞入靴子或襪子中。
- 使用含有 DEET 成分的驅蟲劑噴灑衣物和未被衣物覆蓋的裸露皮膚。根據包裝上的說明重複噴灑。欲瞭解有關驅蟲劑和 DEET 的更多信息，請參閱 [HealthLinkBC File #96 驅蟲劑和 DEET](#)。
- 在離開可能有蜱蟲的地方時檢查衣物和頭皮。還要檢查皮膚褶皺部位。可以請他人幫忙一起檢查幼童。
- 定期檢查會在茂密的草叢及樹林中活動的家養寵物。

蜱蟲可傳播哪些疾病？

蜱蟲叮咬可向人類傳播若干種疾病。其中最為人熟知的是萊姆病。

伯氏疏螺旋體 (*borrelia burgdorferi*) 是引發萊姆病的微生物，已在卑詩省多處采集到的蜱蟲身上發現。在過去 15 年中，卑詩省已經確認了多起萊姆病病例。許多萊姆病患者並沒有離開過卑詩省，因此他們應該是在省內感染了此病。

並不是所有的蜱蟲都攜帶萊姆病細菌，而且蜱蟲將它傳染給您的幾率非常小。然而，由

於萊姆病是一種非常嚴重的疾病，人們還是要采取措施盡量避免蜱蟲叮咬。

其他可能經由蜱蟲叮咬而傳播的疾病包括回歸熱、兔熱病、落磯山斑疹熱 (RMSF)、Q 熱和邊蟲病。上述疾病在卑詩省均很罕見。某些特定的蜱蟲會釋放一種毒素，可造成暫時性癱瘓。因此，及時完整地清除蜱蟲十分重要。

與蜱蟲相關的疾病有何症狀？

如您在被蜱蟲叮咬數天或數周內出現了以下症狀，請立即聯係您的醫護人員。並告知他們您是在何時何地被蜱蟲叮咬的。

- 全身症狀，例如發熱、頭痛、肌肉和關節疼痛、疲倦或面部肌肉無力等。
- 出疹，尤其是狀如靶心的皮疹。皮疹不一定出現在傷口部位。
- 在極罕見的情況下，可能會出現癱瘓。癱瘓通常會從腳部和腿部開始，並逐漸蔓延至上半身、雙臂以至頭部。癱瘓的症狀通常開始於蜱蟲叮咬後的數小時至一兩天內。

有何治療方法？

加拿大目前沒有已批准的疫苗可以預防由蜱蟲傳播的疾病。

萊姆病和其他蜱蟲相關的疾病可用抗生素治療。儘早的診斷和治療可以防止併發症的發生。



BC Centre for Disease Control
An agency of the Provincial Health Services Authority

如需查找有關更多話題的 HealthLinkBC 文檔，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles 網頁，或訪問您當地的公共衛生單位。如需在卑詩省內獲取非緊急健康資訊和建議，請訪問 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1 (免費電話)。失聰和弱聽人士如需協助，請致電 7-1-1。若您需要，我們亦可提供 130 多種語言的翻譯服務。