

واکسیناسیون

تاریخ آخرین بروزرسانی: 28 سپتامبر 2023

واکسیناسیون در 50 سال گذشته در کانادا بیش از هر اقدام بهداشتی دیگری جان افراد را نجات داده است.



ایمن‌سازی، که به عنوان واکسیناسیون هم شناخته می‌شود، برای افراد در هر سنی حائز اهمیت است. واکسیناسیون به سیستم ایمنی بدن‌تان کمک می‌کند باکتری‌ها و ویروس‌هایی که می‌توانند منجر به بیماری‌های وخیم یا مرگ شوند را تشخیص داده و به سرعت از بین ببرد. با واکسینه شدن، نه تنها از خود و اعضای خانواده‌تان، بلکه از دیگران هم محافظت می‌کنید. بسیاری از واکسن‌ها به عنوان بخشی از واکسن‌های معمول فرزندتان به صورت رایگان تزریق می‌شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسیناسیون معمول، واکسیناسیون مسافرتی و موارد دیگر، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

بیماری‌های تنفسی

در فصل شیوع بیماری‌های تنفسی می‌توانید با واکسیناسیون از خود، اعضای جامعه و از سیستم مراقبت‌های بهداشتی و درمانی بریتیش کلمبیا محافظت کنید. کلیه افراد 6 ماهه و بزرگتر از این ماه اکثراً می‌توانند همزمان یک واکسن بروز آنفلوانزا (فلو) و COVID-19 دریافت کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد نوبت گرفتن برای دریافت واکسن‌های آنفلوانزا و COVID-19، به صفحه [بیماری‌های تنفسی](#) دولت بریتیش کلمبیا مراجعه کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره بیماری‌های تنفسی، به صفحه [کنترل بیماری‌های تنفسی](#) مراجعه کنید.

واکسیناسیون COVID-19

برای اطلاعات بیشتر درباره COVID-19، لطفاً به اینجا مراجعه کنید:

- [BCCDC: دریافت واکسن](#)
- [واکسیناسیون COVID-19](#)
- [دولت بریتیش کلمبیا: واکسیناسیون COVID-19](#)

ایمن‌سازی در برابر آنفلوانزا (فلو):

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن‌های آنفلوانزا، از جمله باورهای غلط و حقایق دیگر، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

- [BCCDC آنفلوانزا](#)
- [نکاتی درباره آنفلوانزا \(HealthLinkBC File #12b\)](#)
- [واکسن غیرفعال آنفلوانزا \(فلو\) \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [ایمن‌سازی در برابر آنفلوانزا \(فلو\): افسانه‌ها و واقعیت‌ها \(HealthLinkBC file #12c\)](#)
- [چرا سالمندان باید واکسن آنفلوانزای غیرفعال \(فلو\) را دریافت کنند \(HealthLinkBC File #12a\)](#)

برنامه ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا

واکسن‌هایی که به صورت رایگان به ساکنان بریتیش کلمبیا ارائه می‌شود در لیست زیر ذکر شده‌اند. برنامه‌ها می‌توانند به شما کمک کنند تا تعیین کنید شما یا اعضای خانواده‌تان چه زمانی نیاز به واکسینه شدن دارید. برنامه‌های فردی ایمن‌سازی را برای گروه‌های سنی مختلف و افراد در معرض خطر پیدا کنید.

- [برنامه ایمن‌سازی برای نوزادان و کودکان بریتیش کلمبیا](#)
- [کودکان در سنین مدرسه](#)
- [برنامه ایمن‌سازی برای بزرگسالان، سالمندان و افراد در معرض خطر بالا](#)

موضوعات ویژه

ایمن‌سازی‌های معمول

واکسیناسیون دوران کودکی از 2 ماهگی شروع می‌شود و تا وقتی فرزندتان به سن 4 تا 6 سالگی برسد ادامه می‌یابد. کودکان کلاس‌های 6 و 9 نیز به عنوان بخشی از برنامه ایمن‌سازی مدرسه‌ای واکسینه می‌شوند. واکسیناسیون‌های اضافی برای بزرگسالان، سالمندان و افرادی که در معرض خطر قرار دارند توصیه می‌شود.

واکسن‌های ذکر شده در زیر به صورت رایگان به ساکنین بریتیش کلمبیا ارائه می‌شود. لطفاً توجه داشته باشید که برای بعضی از واکسن‌ها محدودیت‌های خاصی اعمال می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد هر واکسن، شامل اینکه هر واکسن در چه سنی تزریق می‌شود و چه کسانی واجد شرایط دریافت واکسن رایگان هستند، روی لینک‌های زیر کلیک کنید یا به صفحه [برنامه ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا](#) مراجعه کنید. شما می‌توانید از [گذرنامه سلامت کودک](#) برای ثبت سابقه واکسیناسیون کودک خود استفاده کنید.

- [واکسن آبله‌مرغان \(واریسلا\) \(HealthLinkBC File #44b\)](#)
- [واکسن دیفتری، کزاز، سیاه سرفه، هیاتیت B، فلج اطفال و هموفیلوس آنفلوانزای نوع ب \(DTaP-HB-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC file #105\)](#)
- [واکسن دیفتری، کزاز، سیاه‌سرفه، فلج اطفال، هموفیلوس آنفلوانزای نوع ب \(DTaP-IPV-Hib\) \(HealthLinkBC file # 15b\)](#)
- [واکسن هیاتیت A \(HealthLinkBC file #33\)](#)
- [واکسن هیاتیت B \(HealthLinkBC file #25a\)](#)
- [واکسن‌های ویروس پاپیلوما‌ی انسانی \(HPV\) \(HealthLinkBC file #101b\)](#)
- [واکسن غیرفعال آنفلوانزا \(فلو\) \(HealthLinkBC File #12d\)](#)
- [واکسن سرخک، اوریون، سرخچه \(MMR\) \(HealthLinkBC file #14a\)](#)
- [واکسن سرخک، اوریون، سرخچه و واریسلا \(آبله مرغان\) \(MMRV\) \(HealthLinkBC file #14e\)](#)
- [واکسن کونژوگه \(ترکیبی\) مننگوکوک نوع C \(Men-C\) \(HealthLinkBC file #23a\)](#)
- [واکسن‌های چهار ظرفیتی مننگوکوک \(HealthLinkBC file #23b\)](#)
- [واکسن دوگانه پنوموکوک \(PCV 13\) \(HealthLinkBC file #62a\)](#)
- [واکسن پلی‌ساکارید پنوموکوک \(HealthLinkBC file #62b\)](#)
- [واکسن روتوویروس \(روتاریکس®\) \(HealthLinkBC File #104a\)](#)
- [واکسن دوگانه کزاز و دیفتری \(HealthLinkBC file #18a\)](#)
- [واکسن کزاز، دیفتری و سیاه سرفه \(Tdap\) \(HealthLinkBC file #18c\)](#)

ایمن‌سازی فرزندتان

برای ایمن نگه داشتن فرزندتان، مهم است که او همه واکسن‌های خود را به موقع دریافت کند. با تزریق به موقع واکسن‌ها، فرزند شما می‌تواند در طول دوران زندگی خود در برابر بیماری‌های زیادی ایمن بماند. برای اینکه بدانید چطور می‌توانید تجربه واکسیناسیون بهتری برای فرزندتان ایجاد کنید، و از مزایای واکسیناسیون فرزندتان آگاه شوید، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

- [تجربه بهتر ایمن‌سازی برای فرزندتان \(HealthLinkBC file #50e\)](#)
- [واکسن‌های دوران کودکی ایمن هستند \(HealthLinkBC file #50c\)](#)
- [جسب‌ها و کرم‌های بی‌حس‌کننده جهت ایمن‌سازی \(HealthLinkBC file #50h\)](#)
- [سیستم ایمنی فرزند شما و واکسن‌ها \(HealthLinkBC file #50a\)](#)
- [مزایای ایمن‌سازی برای فرزند شما \(HealthLinkBC file #50b\)](#)

گزارش وضعیت واکسیناسیون

دولت بریتیش کلمبیا مقررات گزارش وضعیت واکسیناسیون را تصویب کرده است که از 1 ژوئیه 2019 لازم الاجرا شد. این مقررات والدین یا سرپرستان را ملزم می‌سازد که وضعیت واکسیناسیون کودکان در سنین مدرسه را گزارش کنند. واحدهای بهداشت عمومی اجرای این مقررات را از سپتامبر 2019 آغاز کردند.

موارد اخیر شیوع بیماری قابل پیشگیری از طریق واکسن در بریتیش کلمبیا، باعث روشن‌تر شدن اهمیت ایمن‌سازی شده است. این مقررات بخشی از برنامه دولت برای افزایش میزان ایمن‌سازی در بریتیش کلمبیا است. برای کسب اطلاعات بیشتر، به این صفحه مراجعه کنید: [گزارش وضعیت واکسیناسیون](#).

واکسن‌های توصیه شده برای بزرگسالان در بریتیش کلمبیا

برای مشاهده لیستی از واکسن‌های توصیه شده برای بزرگسالان در بریتیش کلمبیا روی لینک زیر کلیک کنید. لطفاً توجه داشته باشید که برای بعضی از واکسن‌ها محدودیت‌های خاصی اعمال می‌شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، به این صفحه مراجعه کنید: [ImmunizeBC: واکسن‌های مورد نیاز بزرگسالان](#).

ایمن‌سازی مسافرتی

اگر به خارج از کانادا سفر کنید، ممکن است با بیماری‌هایی روبه‌رو شوید که در کانادا رایج نیستند. بسته به منطقه‌ای از جهان که قصد سفر به آن را دارید، ممکن است به یکی از واکسن‌های زیر نیاز داشته باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد واکسن‌های مسافرتی، روی لینک‌های زیر کلیک کنید یا با مراقبت‌گر بهداشتی خود صحبت کنید.

- [توصیه‌های بهداشتی برای مسافران \(HealthLinkBC file #41a\)](#)
- [واکسن التهاب مغزی \(انسفالیت\) ژاپنی \(HealthLinkBC file #41h\)](#)
- [پیشگیری از مالاریا \(HealthLinkBC file #41f\)](#)
- [مسافر باردار \(HealthLinkBC file #41g\)](#)
- [ایمن‌سازی مسافرتی برای بزرگسالان \(HealthLinkBC File #41c\)](#)
- [اسهال مسافر \(HealthLinkBC file #41e\)](#)
- [واکسن وبا و اسهال مسافر \(HealthLinkBC file #41k\)](#)
- [مسافرت با کودکان \(HealthLinkBC file #41d\)](#)
- [واکسن تیفوئید \(HealthLinkBC file #41j\)](#)
- [واکسن تب زرد \(HealthLinkBC file #41i\)](#)

برای مشاهده لیستی از واکسن‌های مسافرتی که در زمان سفر به یک کشور خاص باید در نظر بگیرید، به این صفحه مراجعه کنید: [دولت کانادا: مشاوره و توصیه‌های مسافرتی بر اساس مقصد](#). می‌توانید نام کشور را در منوی کشویی جستجو کرده یا مقصدها را فیلتر کنید، و سپس برای دسترسی به توصیه‌ها، روی تب سلامت کلیک کنید.

وبسایت‌های مفید

«ایمن‌سازی بریتیش کلمبیا» (ImmunizeBC)

ImmunizeBC برای بهبود سلامت افراد ساکن بریتیش کلمبیا و کاهش تعداد عفونت‌های ناشی از بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن فعالیت می‌کند. ImmunizeBC اطلاعاتی در مورد ایمن‌سازی را در اختیار افراد، خانواده‌ها و ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی قرار می‌دهد. همچنین این سازمان ابزارهایی را در خدمت خانواده‌های بریتیش کلمبیا قرار می‌دهد تا راحت‌تر واکسینه شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر، روی لینک‌های زیر کلیک کنید.

- [ImmunizeBC: یادآوری واکسیناسیون از طریق پیامک](#)
- [ImmunizeBC: یافتن یک کلینیک واکسیناسیون](#)

ایمن‌سازی کانادا (Immunize Canada)

هدف Immunize Canada این است که با افزایش آگاهی از مزایا و ریسک‌های ایمن‌سازی، بیماری‌های قابل پیشگیری از طریق واکسن در کانادا را کنترل، حذف و ریشه‌کن کند. اپلیکیشن موبایلی آنها می‌تواند به شما کمک کند اطلاعات سوابق واکسن خود را ذخیره کنید، قرار نوبت‌های واکسیناسیون را مدیریت کنید، هشدارهایی در مورد شیوع بیماری دریافت کنید و غیره.

- [Immunize Canada](#)
- [CANImmunize: اپلیکیشن ImmunizeCA](#)

آژانس بهداشت عمومی کانادا (PHAC)

آژانس بهداشت عمومی کانادا (PHAC) به ترویج سلامت، پیشگیری و کنترل بیماری‌های مزمن و عفونی، و واکنش و اقدام در وضعیت‌های اضطراری بهداشت عمومی می‌پردازد. برای یافتن پاسخ به سوالات رایج در مورد ایمن‌سازی فرزندان خود، به این صفحه مراجعه کنید: [آژانس بهداشت عمومی کانادا: راهنمای والدین برای واکسیناسیون](#)

برای اطلاعات بیشتر درباره پرونده‌های HealthLinkBC به نشانی www.HealthLinkBC.ca/healthfiles یا واحد محلی

بهداشت عمومی خود رجوع کنید. برای دریافت اطلاعات و مشاوره بهداشتی غیر اضطراری در بریتیش کلمبیا، به آدرس

www.HealthLinkBC.ca مراجعه کنید یا با شماره 1-800-663-8888 (رایگان) تماس بگیرید. افراد ناشنوا و کم‌شنوا می‌توانند با شماره 1-800-663-8888

تماس بگیرند. در صورت درخواست، خدمات ترجمه به بیش از 130 زبان موجود است.