

Recursos de interés para el COVID-19

Hay mucha información sobre el COVID-19. A continuación encontrará una lista de fuentes útiles y confiables que utilizamos en HealthLinkBC 8-1-1 para proporcionar información y consejos en el ámbito de la salud a los habitantes de la Colombia Británica. Si encuentra información en línea o en las redes sociales en la que no está seguro de poder confiar, llámenos al 8-1-1 y podremos ayudarle.

BC Centre for Disease Control (Centro para el control de enfermedades de B.C.)

BC Centre for Disease Control (BCCDC) es la fuente provincial de información sobre el COVID-19.

El BCCDC brinda servicios de promoción de la salud y prevención, así como servicios de diagnóstico y tratamiento. Trabaja para reducir enfermedades transmisibles y crónicas, lesiones que se pueden prevenir y riesgos de salud ambiental. El BCCDC también ofrece apoyo analítico y de políticas al gobierno y a las autoridades de salud.

Para más información sanitaria sobre el COVID-19 dirigida al público general y a los profesionales de la salud, y para utilizar la herramienta de autoevaluación para las pruebas de COVID-19, consulte el sitio web del BCCDC.

- [BC Centre for Disease Control: COVID-19 y los espacios comunitarios](#)
- [BC Centre for Disease Control: Datos sobre el COVID-19](#)
- [BC Centre for Disease Control: COVID-19](#)
- [BC Centre for Disease Control: Cuidados relacionados con el COVID-19](#)
- [BC Centre for Disease Control: Autoevaluación para las pruebas de COVID-19](#)

Gobierno de B.C., Apoyos Provinciales para el COVID-19

La provincia de B.C. está tomando medidas para contener la propagación del COVID-19. Se han implementado muchos programas para apoyar a los habitantes de la Colombia Británica durante estos tiempos sin precedentes. Para obtener información del Gobierno de B.C. sobre servicios esenciales, noticias y actualizaciones, educación, cuidado de niños, negocios, viajes, vivienda y facturas mensuales, reducción de servicios y más, vea [Gobierno de B.C.: La respuesta de la Colombia Británica frente al COVID-19](#).

Actualizaciones sobre el COVID-19 de la provincia de B.C.

La Dra. Bonnie Henry, Oficial Provincial de Salud de la Colombia Británica y el Ministro de Salud, Adrian Dix, informan semanalmente sobre la respuesta de la provincia frente al COVID-19. Puede verlo en su canal de noticias preferido o en el canal de Facebook o YouTube de la Provincia de B.C., o puede consultar la sala de noticias del Gobierno de B.C.

- [Provincia de B.C., Noticias del Gobierno de B.C.: COVID](#)
- [Provincia de B.C., YouTube: Información importante sobre el COVID-19](#)
- [Facebook del Gobierno de B.C.](#)

Empleadores y empresas

Obtenga información sobre el desarrollo de planes para operar con la mayor seguridad y normalidad posible durante la pandemia. WorkSafe BC protege la seguridad en el lugar de trabajo de los habitantes de la Colombia Británica en colaboración con trabajadores y empleadores. Para obtener más información sobre el COVID-19 y recursos para los empleadores y empresas, consulte:

- [BC Centre for Disease Control: Empleadores y empresas](#)
- [WorkSafeBC: COVID-19](#)

Información de la Autoridad Sanitaria

Para obtener información de su autoridad sanitaria local sobre el COVID-19, consulte:

- [First Nations Health Authority \(Autoridad Sanitaria de las Primeras Naciones\): COVID-19 \(nuevo coronavirus\)](#)
- [Fraser Health \(Autoridad Sanitaria de Fraser\): COVID-19](#)
- [Interior Health \(Autoridad Sanitaria del Interior\): Información en la que puede confiar sobre el COVID-19](#)
- [Island Health \(Autoridad Sanitaria de la Isla\): COVID-19](#)
- [Northern Health \(Autoridad Sanitaria del Norte\): Información sobre el COVID-19](#)
- [Vancouver Coastal Health \(Autoridad Sanitaria del litoral de Vancouver\): COVID-19](#)

Directrices para las visitas hospitalarias

Los hospitales han modificado sus pautas de visitas y han establecido nuevas restricciones para evitar la propagación del COVID-19. Las restricciones pueden variar y cambiar. Asegúrese de verificar cuál es la política de visitas del centro antes de visitarlo.

Para obtener más información sobre las pautas para las visitas en su región, consulte:

- [Fraser Health \(Autoridad Sanitaria de Fraser\)](#)
- [Interior Health \(Autoridad Sanitaria del Interior\)](#)
- [Island Health \(Autoridad Sanitaria de la Isla\)](#)
- [Northern Health \(Autoridad Sanitaria del Norte\)](#)
- [Vancouver Coastal Health \(Autoridad Sanitaria del litoral de Vancouver\)](#)

Cuidar de nuestros seres queridos y permanecer conectados sigue siendo posible incluso con los requisitos de distanciamiento físico en los hospitales. A continuación se presentan algunas sugerencias sobre cómo hacerlo:

- Utilice la tecnología para hacer un seguimiento y transmitir sus buenos deseos.
- Designe a un miembro de la familia para que sea el contacto principal que pueda llamar al hospital cada día para recibir una actualización y transmitirla. Consulte con el personal del hospital para saber cuál sería la mejor hora para una llamada diaria.
- Pregunte al personal del hospital si puede entregar un paquete de atención para su ser querido y si hay algo que no esté permitido (p. ej., plantas y flores).

Plan de Servicios Médicos (Medical Services Plan, MSP)

El Plan de Servicios Médicos (MSP) es el programa de seguro médico de la Colombia Británica. Cubre el coste de los servicios hospitalarios y de salud necesarios por motivos médicos para los residentes de B.C. El programa paga los servicios de salud necesarios proporcionados por médicos, profesionales de enfermería y matronas. Otros servicios cubiertos son la cirugía dental y oral realizada en un hospital y los servicios de diagnóstico.

Si tiene un permiso temporal que ha caducado, es posible que se le haya concedido una cobertura temporal. Esta cobertura temporal finalizará el 30 de abril de 2022. Si anteriormente se le emitió una carta de cobertura temporal que venció el 31 de octubre de 2021 y usted permaneció en B.C. con estatus implícito, contacte con Health Insurance BC para determinar si tiene derecho a recibir una nueva carta válida hasta el 30 de abril de 2022.

Para más información sobre el MSP y su respuesta ante el COVID-19, consulte:

- [Período de espera para la cobertura](#)
- [Respuesta del MSP frente al COVID-19](#)

Red Interdisciplinaria de Cuidados Clínicos de pos-COVID-19

La [Red Interdisciplinaria de Cuidados Clínicos de pos-COVID-19 del Departamento Provincial de Servicios de la Salud](#) tiene como objetivo dar apoyo para obtener los mejores resultados posibles para personas recuperándose de síntomas persistentes después de una infección de COVID-19, a través de la investigación, educación y cuidados. La Red es una colaboración entre los departamentos de salud de B.C., el Ministerio de Salud, los pacientes y organizaciones de investigación de toda la provincia, y ofrece:

- Recursos para ayudar a las personas afectadas con su recuperación:
 - [Departamento Provincial de Servicios de la Salud: Vivir con síntomas persistentes de pos-COVID](#)
- Apoyo para proveedores de cuidados primarios:
 - [Departamento Provincial de Servicios de la Salud: Cuidados de recuperación para pos-COVID](#)
- Una clínica interdisciplinaria virtual que da servicio a todo B.C.:
 - [Departamento Provincial de Servicios de la Salud: Vivir con síntomas persistentes de pos-COVID - Cuidado clínico](#)

Órdenes de la Oficial Provincial de Salud

La Dra. Bonnie Henry, Oficial Provincial de Salud, declaró una emergencia de salud pública para la Colombia Británica. Durante un Estado de emergencia provincial, el Oficial Provincial de Salud puede dictar las órdenes que sean necesarias. Entre ellas se incluyen órdenes sobre reuniones multitudinarias, servicios personales, avisos sobre eventos regionales, avisos para tiendas de alimentación y de comestibles y mucho más.

Para más información sobre órdenes, avisos, directrices y más de la Oficial Provincial de Salud, consulte:

- [Gobierno de B.C.: Restricciones en toda la provincia](#)
- [Gobierno de B.C.: Oficina de la Oficial Provincial de Salud, temas sanitarios actuales, órdenes, avisos y directrices](#)

Public Health Agency of Canada (PHAC; Organismo de Salud Pública de Canadá)

El Public Health Agency of Canada promueve la salud, previene y controla enfermedades y lesiones crónicas, así como enfermedades infecciosas. El PHAC responde a urgencias de salud pública. Para obtener más información sobre el COVID-19, incluyendo advertencias de viaje, consulte:

- [Gobierno de Canadá: Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Gobierno de Canadá: Recursos de concienciación sobre la enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Gobierno de Canadá: Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\): Actualización sobre el brote](#)
- [Gobierno de Canadá: COVID-19: Los viajes, la realización de pruebas y las fronteras](#)
- [Gobierno de Canadá: Anuncios de salud para viajeros](#)

Translink

Encuentre algunos consejos para utilizar el transporte público de forma segura.

- [Translink: Coronavirus \(COVID-19\)](#)

Organización Mundial de la Salud (OMS)

La Organización Mundial de la Salud desempeña una función de liderazgo en asuntos de salud a nivel mundial. La OMS monitoriza y evalúa asuntos en materia de salud tales como el COVID-19, proporciona apoyo técnico a países y establece estándares sanitarios. Para obtener más información sobre el 2019-nCoV, consulte:

- [OMS: Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [OMS: Pandemia de enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#)

Para encontrar más información sobre el COVID-19 y sobre cómo protegerse a sí mismo/a, a su familia y a su comunidad, vea [Enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#).

Última actualización: 14 de mayo de 2023

Para leer acerca de otros temas en los folletos de HealthLinkBC, vea www.HealthLinkBC.ca/more/resources/healthlink-bc-files o visite su unidad local de salud pública. Para obtener información y consejos en temas de salud en B.C. (para casos que no constituyan una emergencia), vea www.HealthLinkBC.ca o llame al número gratuito **8-1-1**. El número telefónico para personas sordas o con problemas de audición es el **7-1-1**. Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los soliciten.