

ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਥੀ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਟਾਕਰੇ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਕਦਰਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਫਿਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੇਂਦਰੀ (core) ਕਦਰਾਂ ਲੱਭੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਾਂਝੀਆਂ ਹਨ। ਆਪਣੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

### ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

- ਆਪਣੇ ਦੋਵੇਂ ਪਿਛੋਕੜਾਂ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਓ। ਦੋਵੇਂ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਓ, ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਰਵਾਇਤੀ ਭੋਜਨ ਪਕਾਓ।
- ਨਵੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਪਰੰਪਰਾਵਾਂ ਬਣਾਓ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕੇਂਦਰੀ (core) ਕਦਰਾਂ ਤੇ ਫੋਕਸ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।



### ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਨਰਸਰੀ ਰਾਇਮਾਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਸਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਮੈਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਲੈਕੇ ਗਈ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੈਂਡੇਰਿੰਗ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਾਉਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤਦੀ ਸੀ।

